

臺中市政府衛生局 函

地址：420206臺中市豐原區中興路136號
承辦人：聘用人員 蔡芳旻
電話：04-26871605#13
電子信箱：hbtc02294@taichung.gov.tw

受文者：社團法人臺中市大臺中醫師公會

發文日期：中華民國115年9月16日

發文字號：中市衛心字第1150111555號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：本文附件請至附件下載區<https://annexf.hbtc.gov.tw?C=nDUcgV>下載，公文文號：141150111555；驗證碼：2P48UM

主旨：函轉衛生福利部委託亞洲大學訂於115年10月3日（星期六）辦理「2026衛生福利部問題性網路使用相關議題之專業人員教育訓練：共同核心課程工作坊」，請鼓勵所屬人員踴躍報名參加，請查照。

說明：

一、依據衛生福利部115年9月8日衛部心字第1151762719號函辦理。

二、旨揭訓練資訊如下：

（一）時間：115年10月3日（星期六）至115年10月4日（星期日）。

（二）地點：亞洲大學（臺中市霧峰區柳豐路500號）；另同步提供視訊參與，視訊連結將另以行前通知信通知。

（三）報名方式：請於115年9月26日（星期六）前逕至線上387140000I_1150111555.sw 報名（網址：<https://reurl.cc/eQG11m>）。

（四）本次活動相關問題請洽亞洲大學高助理，電話（04）

2332-3456#3606。

三、檢附衛生福利部來文及計畫書，請至本局大附件傳輸系統

〈公文文號：141150111555；驗證碼：2P48UM；下載網

址：<https://annexf.hbtc.gov.tw?C=nDUcgV>〉下載。

正本：社團法人臺中市大臺中醫師公會、社團法人臺中市醫師公會、社團法人臺中市大臺中護理師護士公會、社團法人臺中市護理師護士公會、臺中市臨床心理師公會、臺中市諮商心理師公會、臺中市社會工作師公會、社團法人臺中市職能治療師公會、臺中市網癮戒治醫療院所暨心理機構(50家)

副本：本局心理健康科



裝

訂

線



衛生福利部 函

地址：115204 臺北市南港區忠孝東路6段
488號

聯絡人：余綺芳

聯絡電話：(02)8590-7476

傳真：(02)8590-7080

電子郵件：mochifang@mohw.gov.tw

受文者：臺中市政府衛生局

發文日期：中華民國115年9月8日

發文字號：衛部心字第1151762719號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：簡章1份 (A21000000I_1151762719_doc1_Attach1.pdf)

主旨：檢送「2026衛生福利部問題性網路使用相關議題之專業人員教育訓練：共同核心課程工作坊」簡章1份，請轉知所轄社區心理衛生中心及醫療（醫事）機構，鼓勵所屬人員踴躍報名參加，請查照。

說明：

一、因應數位科技快速發展衍生之心理健康議題，本部特委託亞洲大學辦理「青少年問題性網路使用介入方案發展暨推廣計畫」，並擬透過旨揭工作坊，提升相關專業人員對於網路成癮議題之辨識與介入能力，以建立跨專業共同核心知能與合作模式。

二、旨揭活動資訊如下（詳如附件）：

（一）時間：115年 10月3日（星期六）至10月4日（星期日）

（二）地點：亞洲大學（台中市霧峰區柳豐路500號）；另同步提供視訊參與，視訊連結將另以行前通知信通知。

（三）報名方式：請於115年9月26日（星期六）前逕至線上表

心理健康科 收文:115/09/08



141150111555 有附件

單報名（網址：<https://reurl.cc/eQG11m>）。

（四）本次活動相關問題請洽亞洲大學高助理，電話（04）

2332-3456#3606。

正本：地方政府衛生局

副本：亞洲大學



裝

訂

線



2026衛生福利部問題性網路使用相關議題之專業人員教育訓練： 共同核心課程工作坊

壹、課程目標

隨著數位科技普及與網路使用型態快速變遷，網路成癮問題已成為影響兒童、青少年及成人心理健康的重要議題，並與憂鬱、焦慮、自傷自殺、家庭功能失調及社會適應困難等問題密切相關。為提升第一線專業人員對網路成癮議題之辨識與介入能力，特辦理本工作坊，以建立跨專業共同核心知能與合作模式。

- 一、增進網路成癮防治之基礎知識：協助學員了解當代網路使用趨勢、網路成癮的定義、成因、風險因子及對個人身心健康、家庭及社會功能之影響。
- 二、建立網路成癮之早期辨識能力：提升學員辨識高風險族群、網路成癮行為特徵及常見共病（如憂鬱症、焦慮症、ADHD、自傷與自殺風險等）之能力，以利早期發現與介入。
- 三、培養網路成癮評估與初步介入能力：學習網路成癮之基本評估架構、功能分析及初步介入策略，提升第一線專業人員之實務應用能力。
- 四、強化網路成癮防治之實務應用能力：透過案例討論及經驗交流，促進學員將課程所學運用於臨床、社區、學校及家庭服務場域，提升網路成癮防治工作之專業效能。
- 五、建立跨專業合作與轉介概念：增進醫事、社會工作及心理衛生專業人員對各自角色功能之理解，建立跨專業合作與資源連結機制，以提升服務整合效能。

貳、日期時間

115年10月3日（星期六）至10月4日（星期日）

參、地點

- 一、實體：亞洲大學會議中心M001（台中市霧峰區柳豐路500號）

交通方式：

1. 高鐵請於台中站6號出口轉乘151公車至安藤館站
2. 台鐵請至台中站轉乘108、201或243公車
3. 自駕可經國道三號霧峰交流道下，沿台三線轉柳豐路即可抵達

- 二、視訊會議：MS Teams

1. 名額限 500 名，不提供繼續教育積分。
2. MS Teams會議連結將於行前通知信中另行寄發。

肆、參與對象

- 一、須具備醫事人員證書、或社工師執照之精神科主治醫師、精神科住院醫師、非精神科主治醫師、非精神科住院醫師、臨床心理師、諮商心理師、職能治療師、護理師、社工師、其他類醫事人員、非醫事人員心理衛生工作者。
- 二、從事網路成癮相關議題服務、研究、教學的心理衛生工作者。

伍、辦理單位

- 一、主辦單位：衛生福利部
- 二、承辦單位：亞洲大學網路成癮防治中心、亞洲大學心理學系、
亞洲大學附屬醫院臨床心理中心
- 三、合辦單位：臺灣網路成癮防治學會、台中市臨床心理師公會
- 四、協辦單位：台灣臨床心理學會、中華民國臨床心理師公會全國聯合會

陸、報名須知

- 一、報名日期：即日起 至 115年9月26日（星期六） 23:59 或 額滿 截止。
- 二、報名連結：<https://reurl.cc/eQG1lm>
- 三、繼續教育積分、初階認證證明、出席證明：



1. 預計對於參加**實體課程者**申請繼續教育積分：

臨床心理師/諮商心理師/職能治療師/精神科專科醫師/兒童青少年精神專科醫師
/成癮專科醫師/護理師/社工師繼續教育積分

2. 參加實體課程者需完成出席簽到退及通過考核，將提供初階認證證明與申請繼續教育積分，並將名單報給衛福部，以提供各縣市衛生局作為民眾求助或專業轉介資源；若該職類報名人數未達10人則不申請，但完成簽到、退及學習成效評核後，核發出席證明。
3. 參加視訊會議完成出席簽到退及學習成效評核者，得核發**出席證明**。

四、聯絡窗口：

1. 行政與活動執行聯絡窗口：

亞洲大學網路成癮防治中心 高嘉琳助理 04-2332-3456 # 3606

2. 繼續教育積分與報名聯絡窗口：

台中市臨床心理師公會 楊雅雯秘書 04-2332-3456 # 5442

柒、課程表

時間(10/3)	活動內容	
08:40-09:10	報到（場地：亞洲大學會議中心 M001）	
09:10-09:15	致歡迎詞 亞洲大學 柯慧貞副校長 長官致詞 衛生福利部長官	
上午場主持人：亞洲大學心理學系柯慧貞講座教授		
9:15-10:55	《網路成癮、網路遊戲成癮及其他亞型》 • 網路成癮、網路遊戲障礙症、網路成癮其他亞型的定義、診斷準則、盛行率	● 主講人： 高雄醫學大學醫學系/高雄市立小港醫院精神科 柯志鴻教授/主任
11:05-11:15	茶敘	
11:15-12:05	《網路成癮相關之共病問題》	● 主講人： 亞洲大學心理學系廖御圻副教授
12:05-13:10	午餐	
下午場主持人：亞洲大學心理學系廖御圻副教授		
13:10-14:00	《網路成癮所帶來的危害、遊戲成癮診斷碼》 • 網路成癮、網路遊戲障礙、其他亞型所帶來的危害。 • 遊戲成癮診斷碼6C51臨床使用規範。	● 主講人： 中華民國臨床心理師公會成癮防治委員會 陳東家臨床心理師
14:00-14:50	《網路成癮的預防及處遇》 二級預防： • 網路成癮相關之篩檢簡介。 • 如何進行跨領域轉介。	● 主講人： 中華民國臨床心理師公會成癮防治委員會 陳東家臨床心理師
14:50-15:00	茶敘	
15:00-16:40	《網路成癮的神經生物、神經心理之成因及發展歷程》 • 簡介網路成癮之生理基礎、神經因素。 • 簡介網路成癮之神經心理因素的危險因子與保護因子。	● 主講人： 成功大學醫學院張芸瑄教授
16:40-16:50	茶敘	
16:50-17:40	《網路成癮的預防及處遇》 三級預防III：網路成癮相關之共病症藥物治療。	● 主講人： 台中榮民總醫院王作仁醫師
17:40	結束/第一天簽退、賦歸	

時間(10/4)	活動內容	
08:40-09:10	報到（場地：亞洲大學會議中心 M001）	
上午場主持人：清華大學教育心理與諮商學系李昆樺副教授		
09:10-10:50	《網路成癮的心理社會成因及發展歷程》 • 對網路成癮的心理及社會成因有基本的概念。 • 了解網路成癮的心理病理模式—網路成癮心理及社會因素的風險/保護因子。	● 主講人： 清華大學教育心理與諮商學系 李昆樺副教授
10:50-11:00	茶敘	
11:10-11:50	《網路成癮的預防及處遇》 一級預防： • 校園健康促進相關預防。 • 社區一級預防。	● 主講人： 東華大學諮商與臨床心理學系 黎士鳴助理教授
11:50-13:10	午餐	
下午場主持人：亞洲大學心理學系柯慧貞講座教授		
13:10-14:00	《網路成癮的預防及處遇》 一級預防： • 家庭數位教養	● 主講人： 東華大學諮商與臨床心理學系 黎士鳴助理教授
14:00-14:10	茶敘	
14:10-15:50	《網路成癮的預防及處遇》 三級預防： • 實證基礎的有效心理社會介入治療模式。	● 主講人： 亞洲大學心理學系柯慧貞講座教授
15:50-16:00	茶敘	
16:00-16:50	課後測驗	承辦單位
16:50	結束/第二天簽退、賦歸	