

## 臺中市政府衛生局 函

地址：420206臺中市豐原區中興路136號  
承辦人：技士 吳嘉穎  
電話：04-22289111#70263  
電子信箱：hbtcm02000@taichung.gov.tw

受文者：社團法人臺中市大臺中醫師公會

發文日期：中華民國115年6月17日

發文字號：中市衛保字第1150072116號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明三，（本文附件請至：<https://annexf.hbtc.gov.tw?C=beQGjD>下載，公文文號：141150072116，驗證碼為：B28DF2）。

(387140000I\_1150072116\_ATTACH1.pdf、387140000I\_1150072116\_ATTACH2.pdf)

主旨：轉知台灣助產學會舉辦「115年生產教育種子講師培育工作坊」，請各醫療院所、產後護理機構等婦嬰照護相關助產及醫護人員踴躍報名參加。

說明：

一、依據台灣助產學會115年6月11日台助學字第1150006號函辦理。

二、旨揭工作坊相關資訊如下：

(一)工作坊目的：為培育具教學能力及團體帶領技巧之生產教育種子講師，透過互動式教學、團體活動、賦權準父母及促進正常分娩等課程，提升第一線照護人員協助準父母面對妊娠、待產及生產歷程之專業知能，強化孕產家庭支持服務量能。

(二)參加對象：台灣助產學會會員、助產師助產士公會會員、助產人員及醫療院所、產後護理機構從事母嬰照護之醫護人員及各醫療院所有興趣參加人員。

(三)本次工作坊共計3日課程，辦理時間如下：

- 1、115年8月10日(星期一)上午9時至下午5時15分。
- 2、115年8月11日(星期二)上午9時至下午5時15分。
- 3、115年8月26日(星期三)上午9時至下午5時15分。

(四)地點：皆位於國立臺北護理健康大學親仁樓5樓B522教室。

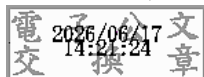
(五)報名及課程資訊：

- 1、採線上報名(報名網址：<https://forms.gle/yoQzw8FiyjKQzL7j6>)，報名自即日起至7月30日(星期四)止，依報名順序額滿為止。
- 2、報名費用：台灣助產學會活動會員為新臺幣(以下同)1萬2,000元；非會員1萬5,000元。
- 3、認證學分：完成3天課程者可獲得助產師(士)、護理師(士)繼續教育積分。

三、檢附旨揭研習會簡章1份(附件1)，請產後護理機構等婦嬰照護相關人員踴躍報名參加；另，請公協會協助轉知所屬會員有關旨揭研討會議相關資訊，請對母嬰照護有興趣之會員踴躍報名參加。

正本：臺中市產後護理之家、社團法人臺中市醫師公會、社團法人臺中市大臺中醫師公會、台中市診所協會、社團法人臺中市大臺中診所協會、臺中市台中都診所協會

副本：



信封附

檔 號：  
保存年限：

## 台灣助產學會 函

機關地址：11219 臺北市北投區明德路 365 號  
親仁樓五樓 B518 室

聯絡人：柯妙鐸

電 話：02-28279265

傳 真：02-28263974

電子信箱：midwife.tw@gmail.com



受文者：各縣市衛生局、桃園市政府婦幼發展局

發文日期：中華民國 115 年 6 月 11 日

發文字號：台助學字第 1150006 號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：115 年生產教育種子講師培育工作坊報名簡章

主旨：惠請貴局協助針對醫療院所、產後護理機構及婦嬰照護相關單位，宣導踴躍參加本會將舉辦之「115 年生產教育種子講師培育工作坊」，請查照。

說明：本會擬於 115 年 8 月 10 日（星期一）、8 月 11 日（星期二）及 8 月 26 日（星期三）辦理「115 年母嬰照護行政與品質研習會」，惠請轉知訊息予產後護理機構及婦嬰照護相關單位，研習會簡章如附件，相關資訊說明如下：

- 一、活動時間：115 年 8 月 10 日(星期一) 09:00~17:15  
115 年 8 月 11 日(星期二) 09:00~17:15  
115 年 8 月 26 日(星期三) 09:00~17:15
- 二、報名時間：自即日起至 115 年 7 月 30 日(星期四)止
- 三、參加對象：台灣助產學會會員、助產師助產士公會會員、助產人員及醫療院所、產後護理機構從事母嬰照護之醫護人員、及各醫療院所有興趣參加人員
- 四、課程費用：台灣助產學會 115 年活動會員 15000 元  
非會員 12000 元
- 五、主辦單位：台灣助產學會
- 六、查詢網址：<http://www.midwife.org.tw>

正本：各縣市衛生局、桃園市政府婦幼發展局

副本：台灣助產學會

理事長 郭素珍

保健科 收文:115/06/15



141150072116

無附件

台灣助產學會

11219臺北市北投區明德路365號親仁樓5樓B518室

電話：(02)2827-9265

臺中市政府衛生局

420206 臺中市豐原區中興路136號

98-00-00-57C  
大宗郵資已付掛號函件  
112.07.五洲  
北投榮華郵局(臺北136支局)  
第 024957 號  
024957 101136 18



## 115 年生產教育種子講師培育工作坊報名簡章

為培育具備教學能力、賦權準父母、帶領團體及促進正常分娩的生產教育教師，本計畫參照國際生產教育協會(International Childbirth Education Association, ICEA)及國際拉梅茲協會(Lamaze International)的培訓方式，擬定三天的研習課程，改變傳統的授課教學方式，採用互動式讓學員了解如何帶動團體諮詢外，亦教導學員如何透過各種教學方法及教具，以生動活潑、有效的教導生產教育，加深準父母的學習。另外，學員也學習促進正常分娩、賦權準父母的相關技能，降低準父母的害怕與焦慮，以協助準父親能於待產生產時協助伴侶共同度過待產生產過程，而能有正向的生產經驗。

■ 主辦單位：台灣助產學會

合辦單位：國立臺北護理健康大學護理助產及婦女健康系

■ 活動時間：115 年 8 月 10 日(二)、8 月 11 日(三)、8 月 26 日(三)

■ 活動地點：國立臺北護理健康大學親仁樓 5 樓 B522 教室

地址：台北市北投區明德路 365 號

■ 參加對象：以第一線照護母嬰的助產人員、護理人員、醫師  
或助產與產科教師為主

■ 招生名額：名額 30~35 位 (報名人數需達 20 人始開辦)

■ 報名費用：台灣助產學會有效會員：12,000 元，非會員：15,000 元

■ 報名時間：即日起至 115 年 7 月 30 日(四)截止

◎依報名順序額滿為止，需完成繳費始受理報名，不接受現場報名。

◎若報名後無法參加，請來電告知，以便將名額提供給有興趣的人參加。

■ 報名方式：線上報名(請掃右方 QR Code 或輸入以下連結網址)

<https://forms.gle/yoQzw8FiyjKQzL7j6>



■ 錄取名單公告：115 年 8 月 3 日(一)公告於台灣助產學會網站 <http://midwife.org.tw>

■ 繳費方式：銀行匯款或 ATM 轉帳繳納，或親至本會辦理

銀行：第一生命分銀行(007)

帳號：190-50-389361

戶名：台灣助產學會

■ 繼續教育積分申請：助產師(士)、護理師(士)

■ 洽詢單位：台灣助產學會 柯小姐【聯絡電話(02)2827-9265】

■ 注意事項：

◎報名者請穿著寬鬆衣物及褲裝，以利課程演練之進行。

◎課程若有異動將於台灣助產學會網站公告，不另行通知。

- ◎報名後無故缺席，將取消下次研習會報名資格。
- ◎研習證書於會後 E-mail 寄送電子檔證書。
- ◎未依規定完成簽到／退，不提供積分登錄及證書核發。
- ◎為響應環保，請自備餐具、茶杯或水壺，恕不提供紙杯，謝謝！
- ◎報名及繳費完成後，恕難退費，但可接受開課前一週更換參加人員

■ 研習證明：

1. 完成三天課程者可獲得護理及助產教育學分
2. 完成三天課程及完成以下任務者，可獲得本學會頒發之「生產教育種子講師」證書，任務如下：
  - (1) 必須運用工作坊所習之促進正常分娩技能，協助陪伴一對夫妻完成其待產生產歷程，並完成一份觀察待產生產的作業。
  - (2) 完成一次生產教育實務課程的觀察(至少 3 小時，本學會可提供可觀察之生產教育實務課程)，觀察後由該生產教育課程授課教師簽字並完成一份觀察報告表
  - (3) 獨立執行生產教育課程  
完成一份至少 3 小時的生產教育課程之教案及擔任生產教育授課講師。於 115 年 12 月 01 日前繳交一份執行 3 小時授課的錄影 CD。學員依據工作坊課程有關的教學原理、團體互動原理、善用教具、賦權等原則，並以該教案進行至少三對懷孕夫妻的生產教育，錄影檔將交由審查委員進行評分。
  - (4) 繳交 2000 元的審查費

課程內容：內容涵蓋教學理念、教學內容、教學技巧、團體互動、賦權父母、促進正常分娩及教案設計。

◎第一天 (8/10 星期一)

時間	主題	講師
08:50-09:00	報到	
09:00-09:50	相見歡-教師及成員相互介紹 生產教育改革與理論基礎	高千惠
09:50-10:00	休息時間	
10:00-11:10	生產故事 ■ 分享生產故事(印象最深刻的生產故事) ■ 繪圖：期望的生產環境 ■ 分享圖畫	高千惠
11:10-12:20	學習型態與成人學習特色	高千惠
12:20-13:10	午餐	
13:10-14:10	孕期營養與健康生活	高千惠
14:10-15:00	生產體驗 ■ 產程的進展與評估	分組活動 A 組：高千惠



	氣球與乒乓球體驗 ■ 模擬分娩機轉 小組分享	B組：高美玲 C組：郭素珍
15:00-15:15	休息時間	
15:15-17:15	產程地圖 ■ 相關行為與賀爾蒙的連結 ■ 第一產程:舒適技巧、姿位練習	分組活動 A組：高千惠 B組：高美玲 C組：郭素珍

◎第二天 (8/11 星期二)

時間	主題	講師
08:50-09:00	報到	
09:00-10:00	Lamaze 促進正常分娩 6 大實務 ■ 賀爾蒙與生產環境	高美玲
10:00-11:20	生產賦權 ■ 知情決策/共享決策 ■ B.R.A.I.N 技能 ■ 案例討論 ■ 生產計劃書	高美玲
11:20-11:30	休息時間	
11:30-12:30	以心智圖設計課程	郭素珍
12:30-13:30	午餐	
13:30-14:30	產前生產教育課程計畫與設計	高美玲
14:30-15:30	第二產程與生產	高美玲
15:30-15:35	休息時間	
15:35-16:25	團體動力的運用	郭素珍
16:25-17:15	練習教案書寫(螺旋型教學)	分組活動 A組：高千惠 B組：高美玲 C組：郭素珍

◎第三天 (8/26 星期三)

時間	主題	講師
08:50-09:00	報到	
09:00-10:30	母嬰早期肌膚接觸與餵食 ■ 案例討論	郭素珍
10:00-10:10	休息時間	
10:10-12:00	伴侶的陪伴 ■ 案例討論	郭素珍
12:00-13:00	午餐	
13:00-14:00	產後適應	高千惠

時間	主題	講師
	■ 個別即興指導反應	
14:00-14:10	休息時間	
14:10-16:25	示範教學練習 1 分組報告 2 組間回饋 3 教師回饋	講師回饋 A組：高千惠 B組：高美玲 C組：郭素珍
16:25-16:35	休息時間	
16:35-17:15	評值與反思	分組活動 A組：高千惠 B組：高美玲 C組：郭素珍

■ 講師介紹

- 高千惠 台灣助產學會監事、國立臺北護理健康大學護理助產及婦女健康系副教授  
 高美玲 國立臺北護理健康大學護理助產及婦女健康系教授  
 郭素珍 台灣助產學會理事長、國立臺北護理健康大學教授 退休

■ 交通資訊：

- 地址：台北市北投區明德路 365 號親仁樓五樓  
 捷運：淡水線信義線(石牌站)，從石牌站 1 號出口，往天母、榮總方向，步行約 8 分鐘  
 公車：榮總站 - 216、223、224、267、277、285、288、508、601、606 均可搭乘  
 國光客運：基隆至臺北護理健康大學  
 ※網頁連結：<https://www.ntunhs.edu.tw/p/404-1000-341.php?Lang=zh-tw>

