

臺中市食品藥物安全處 函

地址：403001臺中市西區民權路105號
承辦人：組員 許小姐
電話：04-22220655轉3312
傳真：04-22249357
電子信箱：hbtcm00620@taichung.gov.tw

受文者：社團法人臺中市大臺中醫師公會

發文日期：中華民國115年5月8日
發文字號：中市衛食藥字第1150008057號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如說明五 (387140100I_1150008057_ATTACH1.pdf)

主旨：有關衛生福利部食品藥物管理署委託奇美醫療財團法人奇美醫院辦理115年度「苯二氮平類藥品使用規範」教育訓練課程，請惠予轉知所屬會員踴躍派員報名參加，以吸取國際新知，請查照。

說明：

- 一、依據衛生福利部食品藥物管理署115年4月30日FDA管字第1159029833A號函辦理。
- 二、苯二氮平類藥品與Z-drugs皆屬於苯二氮平受體促效劑，過去曾廣泛用於治療失眠症與焦慮症。然而，隨著全球醫界對其長期使用所產生的生理依賴、耐受性、認知損害、跌倒、複雜性睡眠行為及潛在濫用等重大風險有更深刻的認識。國際間近年來更新之臨床實務建議均呼籲：在失眠症與焦慮症的治療上，強調「非藥品治療優先」、「強烈建議短期使用」，並積極推動「處方減量與停藥（deprescribing）」。為利醫事人員吸取國際醫藥新知，並與國際治療趨勢接軌，請踴躍派員參訓。

電子文
騎



三、講題分別為「國際及國內苯二氮平類藥品及Z-drugs的藥品使用分析」、「苯二氮平類藥品及Z-drugs處方前的評估與起始用藥原則」、「苯二氮平類藥品及Z-drugs用藥期間的安全監測與高風險族群管理」及「苯二氮平類藥品及Z-drugs的處方減量與停藥策略」。

四、旨揭教育訓練課程共4場次：

(一) 台中場：115年7月5日（星期日），中山醫學大學附設醫院正心樓0211教室（地址：台中市南區建國北路一段110號）。

(二) 台北場：115年7月12日（星期日），國泰綜合醫院旁國泰大樓國際會議室（地址：臺北市大安區仁愛路四段296號 B1）。

(三) 高雄場：115年7月19日（星期日），高雄醫學大學附設醫院啟川大樓6樓第一講堂（地址：高雄市三民區自由一路100號）。

(四) 台南場：115年7月26日（星期日），奇美醫療財團法人奇美醫院第五醫療大樓5樓國際會議廳（地址：臺南市永康區中華路901號）。

五、隨函檢附課程海報如附件，本課程免費報名，每場次人數有限，額滿即停止受理報名。

(一) 網路報名，請至以下網址進行報名（網址：
<https://reurl.cc/30bb0X>）。

(二) 活動聯絡人：奇美醫院醫學研究部蔡小姐，聯絡電話：06-2812811轉52638，或張小姐，聯絡電話：0963-146-660。

正本：本市醫藥相關公會

副本：

2025/05/08
11:59:33
電子公文
交換



裝

87

訂

線

115年度苯二氮平類藥品 使用規範教育訓練



主辦單位 衛生福利部食品藥物管理署

**委辦單位/
計畫主持人** 奇美醫療財團法人奇美醫院/王志中教授

承辦單位 奇美醫療財團法人奇美醫院、
國泰綜合醫院、
中山醫學大學附設醫院、
高雄醫學大學附設中和紀念醫院

申請學分 臺灣醫學會學分、台灣睡眠醫學會學分、
台灣精神醫學會學分、台灣家庭醫學會學分、
台灣藥學會學分、台灣專科護理師學會學分、
公務人員終身學習時數

演講者 奇美醫院 王志中教授、林健禾部長、張志誠主任、朱佳俊醫師

培訓對象 醫師、護理師/士、藥師/藥劑生

時間地點

場次	日期	上課地點	報名截止
台中場	7/5(日)	中山醫學大學附設醫院 正心樓0211教室	6/6(日)
台北場	7/12(日)	國泰綜合醫院 國泰大樓B1 國際會議室	6/13(日)
高雄場	7/19(日)	高雄醫學大學附設醫院啟川大樓6F 第一講堂	6/20(日)
台南場	7/26(日)	奇美醫院第五醫療大樓5F 國際會議廳	6/27(日)

報名資訊

- 1.本教育課程免費報名參加，額滿即停止受理報名。
- 2.網路報名：請連結以下網址或掃描QR-Code完成報名程序，以利學分申請。
報名網址：
<https://reurl.cc/3Obb0X>
- 3.聯絡電話：
06-2812811轉52638（奇美醫院醫學研究部 蔡雨家小姐）或
0963-146-660(張小姐)

活動議程

時間	內容	講師
08:00~08:30	報到	
08:30~09:00	國際及國內苯二氮平類藥品(BZDs)及Z-drugs藥品使用分析	麻醉部 王志中教授
09:05~10:00	苯二氮平類藥品(BZDs)及Z-drugs處方前的評估與起始用藥原則	精神醫學部 林健禾部長
10:05~11:00	苯二氮平類藥品(BZDs)及Z-drugs用藥期間的安全監測與高風險族群管理	精神醫學部 張志誠主任
11:05~12:00	苯二氮平類藥品(BZDs)及Z-drugs的處方減量與停藥策略	精神醫學部 朱佳俊醫師