

光田醫療社團法人光田綜合醫院 函

地址：433401臺中市沙鹿區向上路七段127號

傳真：(04)2665-5050

承辦人：廖名健

電話：(04)2662-5111轉5204

電子信箱：ktghjimmy@gmail.com

受文者：社團法人臺中市大臺中醫師公會

發文日期：中華民國115年4月29日

發文字號：(115)光醫管字第1150000410號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：1. 議程表及報名表單1份 (0000410A00_ATTCH1.pdf)

主旨：本院謹訂於115年5月23日（星期六）舉辦「健康台灣深耕計畫系列—打造健康永續生態圈：以生活為處方，實踐全齡健康賦能」研討會，敬請轉知並鼓勵所屬踴躍參加，請查照。

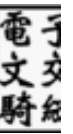
說明：

一、為配合「健康台灣深耕計畫」推動方向，深化生活型態醫學（Lifestyle Medicine）於醫療體系之實踐，本院特規劃辦理「健康台灣深耕計畫系列—打造健康永續生態圈研討會」，以「以生活為處方，實踐全齡健康賦能」為主軸，邀請跨界產業夥伴及醫療實務推動者，分享生活型態醫學於臨床與社區之實務推動經驗，促進跨領域交流與學習。

二、活動相關資訊如下：

（一）時間：115年5月23日（星期六）09：00—12：00

（二）地點：光田綜合醫院向上院區B棟14樓國際會議廳（臺中市沙鹿區向上路七段127號）



- (三)報名方式：掃描QR Code或網址連結進行線上報名
- (四)主辦單位：光田醫療社團法人光田綜合醫院
- (五)協辦單位：臺灣生活型態醫學會、奇美醫療財團法人奇美醫院、醫療財團法人羅許基金會羅東博愛醫院、World Gym世界健身俱樂部
- (六)參加對象：各醫療機構醫師、護理人員、醫事及行政人員（採事前報名。醫事繼續教育積分申請：中華民國醫師公會全國聯合會、台灣內科醫學會、台灣專科護理師學會、台灣臨床心理學會、中華民國營養師公會全國聯合會、台灣家庭醫學醫學會）。
- (七)議程詳如附件（內含活動流程及交通資訊）。

三、本活動免費參加，敬請惠予轉知所屬並鼓勵踴躍報名參與，以共同推動健康台灣，提升醫療服務品質與效率。報名時間自即日起至5/14(四)12:00止。因名額有限，本院得視實際情況調整參與名單。

(一)報名網址：<https://forms.gle/sQ5KkpXoNUQBYPoW6> 或掃描附件QR Code。

四、本院聯絡資訊：相關事宜請洽深耕專案計畫辦公室廖先生 ktghjimmy@gmail.com、ktghhts@ktgh.com.tw，或企劃處盧小姐 planning@ktgh.com.tw。連絡電話：(04) 26625111#5204

正本：國立臺灣大學醫學院附設醫院、國立臺灣大學醫學院附設醫院金山分院、國立臺灣大學醫學院附設醫院雲林分院、國立臺灣大學醫學院附設醫院新竹臺大分院、臺灣基督教門諾會醫療財團法人門諾醫院、國防醫學大學三軍總醫院、國防醫學大學三軍總醫院北投分院、國防醫學大學三軍總醫院松山分院、國防醫學大學三軍總醫院基隆分院、國防醫學大學三軍總醫院澎湖分院、大千綜合醫院、中國醫藥大學北港附設醫院、中國醫藥大學兒童醫院、中國醫藥大學附設醫院、中國醫藥大學附設醫院臺北分院、中國醫藥大學新竹附設醫院、臺南市立安南醫院-委

託中國醫藥大學興建經營、天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院、天主教仁慈醫療財團法人仁慈醫院、天主教若瑟醫療財團法人若瑟醫院、天主教耕莘醫療財團法人永和耕莘醫院、天主教耕莘醫療財團法人耕莘醫院、天主教聖功醫療財團法人聖功醫院、輔仁大學學校財團法人輔仁大學附設醫院、天主教靈醫會醫療財團法人羅東聖母醫院、天成醫院、天成醫療社團法人天晟醫院、台南市立醫院(委託秀傳醫療社團法人經營)、台南市郭綜合醫院、台灣基督長老教會馬偕醫療財團法人台東馬偕紀念醫院、台灣基督長老教會馬偕醫療財團法人淡水馬偕紀念醫院、台灣基督長老教會馬偕醫療財團法人新竹馬偕紀念醫院、台灣基督長老教會馬偕醫療財團法人馬偕紀念醫院、台灣基督長老教會新樓醫療財團法人台南新樓醫院、台灣基督長老教會新樓醫療財團法人麻豆新樓醫院、中山醫學大學附設醫院、安泰醫療社團法人安泰醫院、竹山秀傳醫療社團法人竹山秀傳醫院、秀傳醫療社團法人秀傳紀念醫院、秀傳醫療社團法人高雄秀傳紀念醫院、秀傳醫療財團法人彰濱秀傳紀念醫院、高雄市立岡山醫院(委託秀傳醫療社團法人經營)、行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院、佛教慈濟醫療財團法人大林慈濟醫院、佛教慈濟醫療財團法人斗六慈濟醫院、佛教慈濟醫療財團法人台中慈濟醫院、佛教慈濟醫療財團法人台北慈濟醫院、佛教慈濟醫療財團法人玉里慈濟醫院、佛教慈濟醫療財團法人花蓮慈濟醫院、佛教慈濟醫療財團法人關山慈濟醫院、李綜合醫療社團法人大甲李綜合醫院、李綜合醫療社團法人苑裡李綜合醫院、沙爾德聖保祿修女會醫療財團法人聖保祿醫院、阮綜合醫療社團法人阮綜合醫院、奇美醫療財團法人佳里奇美醫院、奇美醫療財團法人奇美醫院、奇美醫療財團法人柳營奇美醫院、怡仁綜合醫院、東元醫療社團法人東元綜合醫院、林新醫療社團法人林新醫院、林新醫療社團法人烏日林新醫院、屏基醫療財團法人屏東基督教醫院、為恭醫療財團法人為恭紀念醫院、埔基醫療財團法人埔里基督教醫院、振興醫療財團法人振興醫院、財團法人私立高雄醫學大學附設中和紀念醫院、財團法人私立高雄醫學大學附設高醫岡山醫院、高雄市立小港醫院(委託財團法人私立高雄醫學大學經營)、高雄市立旗津醫院(委託財團法人私立高雄醫學大學經營)、高雄市立聯合醫院、新北市立聯合醫院、臺北市立聯合醫院、屏東榮民總醫院、高雄榮民總醫院、高雄榮民總醫院臺南分院、臺中榮民總醫院、臺中榮民總醫院埔里分院、臺中榮民總醫院嘉義分院、臺北榮民總醫院、臺北榮民總醫院玉里分院、臺北榮民總醫院桃園分院、臺北榮民總醫院新竹分院、臺北榮民總醫院蘇澳分院、健仁醫院、國立成功大學醫學院附設醫院、國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院、國立陽明交通大學附設醫院、國軍左營總醫院、國軍左營總醫院岡山分院、國軍花蓮總醫院、國軍桃園總醫院、國軍桃園總醫院新竹分院、國軍高雄總醫院、國軍高雄總醫院屏東分院、國軍臺中總醫院、國軍臺中總醫院中清分院、國泰醫療財團法人汐止國泰綜合醫院、國泰醫療財團法人國泰綜合醫院、國泰醫療財團法人新竹國泰綜合醫院、基督復臨安息日會醫療財團法人臺安醫院、康寧醫療財團法人康寧醫院、大園敏盛醫院、敏盛綜合醫院、龍潭敏盛醫院、童綜合醫療社團法人童綜合醫院、新光醫療財團法人新光吳火獅紀念醫院、義大醫療財團法人義大醫院、彰化基督教醫療財團法人彰化基督教醫院、彰化基督教醫療財團法人雲林基督教醫院、彰化基督教醫療財團法人二林基督教醫院、臺北市立萬芳醫院—委託臺北醫學大學辦理、臺北市立關渡醫院—委託臺北榮民總醫院經營、臺北醫學大學附設醫院、輔英科技大學附設醫院、澄清綜合醫院、澄清綜合醫院中港分院、衛生福利部玉里醫院、衛生福利部朴子醫院、衛生福利部花蓮醫院、衛生福利部金門醫院、衛生福利部南投醫院、衛生福利部屏東醫院、衛生福利部恆春旅遊醫院、衛生福利部苗栗醫院、衛生福利部桃園醫院、衛生福利部基隆醫院、衛生福利部新營醫院、衛生福利部嘉義醫院、衛生福利部彰化醫院、衛生福利部旗山醫院、衛生福利部臺中醫院、衛生福

利部臺北醫院、衛生福利部臺東醫院、衛生福利部臺南醫院、衛生福利部澎湖醫院、衛生福利部豐原醫院、衛生福利部雙和醫院（委託臺北醫學大學興建經營）、戴德森醫療財團法人嘉義基督教醫院、聯新國際醫院、聯新國際醫院桃新分院、醫療財團法人徐元智先生醫藥基金會亞東紀念醫院、醫療財團法人辜公亮基金會和信治癌中心醫院、醫療財團法人羅許基金會羅東博愛醫院、台灣醫院協會、台灣社區醫院協會、中華民國區域醫院協會、社團法人臺中市醫師公會、社團法人臺中市大臺中醫師公會、中華民國醫師公會全國聯合會、台灣內科醫學會、中華民國護理師護士公會全國聯合會、社團法人台灣專科護理師學會、社團法人臺中市護理師護士公會、中華民國營養師公會全國聯合會

副本：本院深耕專案計畫辦公室、本院行銷企劃處



裝

41

訂

線

以生活為處方 實踐全齡健康賦能



2026 光田生活型態醫學研討會 |

Lifestyle Medicine Conference 2026 ● Taichung, Taiwan

5/23 Sat. 9:00—12:00 光田綜合醫院 向上院區B棟14樓國際會議廳 (臺中市沙鹿區向上路七段127號)

時間	議程	講者 / 主持人
08:30 09:00		報到
09:00 09:10	開幕致詞	光田醫療社團法人光田綜合醫院 王乃弘 總院長 臺灣生活型態醫學會 林宏榮 理事長
09:10 09:25	百年醫療共好： 打造全人健康生態圈	光田醫療社團法人光田綜合醫院 王詩婷 執行長
09:25 09:55	從奇美醫院到醫學會： 臺灣生活型態醫學生態系的建構與國際接軌	奇美醫療財團法人奇美醫院 健康管理中心暨預防醫學科 蔡孟修 主任
09:55 10:25	從理念到模式： 蘭境推動生活型態醫學的實踐、整合與擴散	醫療財團法人羅許基金會羅東博愛醫院 許豪 執行長
10:25 10:40		充電呼吸
10:40 11:10	健身+醫學 智創健康管理平台的跨界實踐	World Gym世界健身俱樂部 柯約翰 John Caraccio 董事長
11:10 11:50	綜合座談 與談人 光田醫療社團法人光田綜合醫院 王詩婷 執行長 奇美醫療財團法人奇美醫院 林宏榮 院長 醫療財團法人羅許基金會羅東博愛醫院 許豪 執行長 World Gym世界健身俱樂部 柯約翰 John Caraccio 董事長	主持人 5% Design Action 社會設計平台 楊振甫 執行長
11:50 12:00	結語	光田醫療社團法人光田綜合醫院 王詩婷 執行長
12:00 		賦歸

醫事繼續教育積分申請中

中華民國醫師公會全國聯合會、台灣內科醫學會、中華民國護理師護士公會全國聯合會、台灣專科護理師學會、台灣臨床心理學會
中華民國營養師公會全國聯合會、台灣家庭醫學醫學會(會後申請)

以生活為處方 實踐全齡健康賦能



2026 光田生活型態醫學研討會 |

Lifestyle Medicine Conference 2026 ● Taichung, Taiwan

報名資訊



敬請於 **2026/5/14 (四) 12:00** 前惠予填復

- 報名費用：免費
- 舉辦方式：實體研討會，不開放視訊，以利深度實務交流
- 活動聯絡人：盧小姐 / 04-2662-5111 分機5204. 5205

如何前往



台鐵

搭乘海線至沙鹿火車站，出站後步行至「大同街」右轉至光田綜合醫院沙鹿院區，轉乘「向上↔沙鹿交通車」或計程車。



高鐵

轉乘公車：搭至高鐵臺中站，轉乘93路高鐵臺中站-大甲銅安厝公車於「沙鹿光田醫院站」下車，轉乘「向上↔沙鹿交通車」或計程車。

轉乘台鐵：搭乘至高鐵臺中站，站內步行至「新烏日火車站」，轉參「臺鐵」指引。



公車

搭乘下列路線，於「向上保寧·保寧向上·自強保寧路口站」下車
675路 龍津高中—凱旋敦化路口
352路 大肚—中科管理局 353路 天母櫻城—巨業沙鹿站



開車

國道三號：北上、南下方向於龍井交流道下（至本院約3分鐘）

向上↔沙鹿 交通車

交通車每隔10-15分鐘一班車
實際依現場狀況調整

末班車為13:00發車；如仍需乘車者
請向警衛登記（服務至18:00）

接駁點

沙鹿院區：第一醫療大樓前
向上院區：A棟2樓後門(自強路)

停車資訊



機車停車場位置

【A棟】B2F 【B棟】BMF

汽車停車場位置

【A棟】B3F~B5F 【B棟】B2F~B3F