

財團法人信誼基金會 函

地址：10075台北市中正區重慶南路二段75號

承辦人：蔡意琪

電話：02-23965305分機1124

E-mail：lcey945@hsin-yi.org.tw

受文者：社團法人臺中市大臺中醫師公會

發文日期：中華民國114年12月2日

發文字號：信數字第11412020007號

速別：普通件

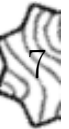
密等及解密條件或保密期限：

附件：活動訊息海報，敬請張貼公告 (12020007A0C_ATTCH1.jpg)

主旨：信誼基金會於12／21（日）舉辦【孩子不是故意的！從腦科學解讀過動、說謊、叛逆與不專心…／腦科學家、台大心理系教授／謝伯讓博士主講】線上親職講座，敬請轉知民眾，免費報名參加。

說明：

- 一、說謊、不專心、唱反調或一言不合就暴怒…許多孩子看似「很故意」的舉動，往往是期待被理解的訊號，也是大腦發展中的自然表現。信誼將於2025年12月21日（日）下午3：30-5：30舉辦【孩子不是故意的！從腦科學解讀過動、說謊、叛逆與不專心…】線上LIVE 講座，邀請家長免費報名參加。
- 二、專注力、情緒及自我控制都將隨大腦發展逐步成熟，唯有知道孩子大腦正在經歷什麼，才能展開更有方向、貼近需求的陪伴。本講座【腦科學家、台大心理系教授／謝伯讓



博士】將帶領家長從科學視角重新「看懂」孩子行為背後的發展脈絡，解開0-10歲大腦與行為之謎，並提供腦科學應用在日常教養中的實用策略。

三、本講座大綱如下：

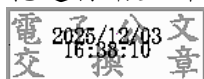
1. 從大腦發展的角度解讀幼兒的各種行為
2. 頂嘴、說謊、情緒爆炸…親子衝突行為的背後真相
3. 坐不住、易分心…專注力表現vs大腦成熟度
4. 3C螢幕使用vs幼兒行為反應&教養卡關…
5. 支持0-10歲大腦發展的日常互動及具體做法

四、本講座為線上LIVE講座。即日起，免費報名：

1. 演講時間：2025/12/21（日）15:30-17:30
2. 報名網址：<https://hsinyi.org/4kjoal>
3. 線上平台：YouTube直播（前2天email／簡訊收看連結）

正本：離島衛生所、醫療院所、臺南市衛生所、臺東縣衛生所、臺北市健康服務中心、臺中市衛生所、彰化縣衛生所、嘉義縣衛生所、嘉義市衛生所、新竹縣衛生所、新竹市衛生所、新北市衛生所、雲林縣衛生所、基隆市衛生所、高雄市衛生所、桃園市衛生所、家庭教育中心、苗栗縣衛生所、屏東縣衛生所、南投縣衛生所、花蓮縣衛生所、宜蘭縣衛生所

副本：



孩子不是故意的！

從腦科學解讀過動、
說謊、叛逆與不專心…



腦科學家、台大心理系教授

謝伯讓 博士主講

12/21 日 15:30~17:30

這堂課可以學到什麼？

- ◆ 從大腦發展的角度理解幼兒的各種行為
- ◆ 頂嘴、說謊、情緒爆炸…親子衝突行為真相
- ◆ 坐不住、易分心…專注力表現 vs 大腦成熟度
- ◆ 3C螢幕使用 vs 幼兒行為反應 & 教養卡關…
- ◆ 支持0-10歲大腦發展的教養日常具體做法



**掃描QR code
免費報名參加！**

演講時間：2025.12.21(日)15:30-17:30

直播平臺：YouTube直播

※需報名，活動前2天簡訊/E-mail收看連結