

# 歡迎相關醫事人員踴躍報名參加，請醫療院所協助公告

## 《113年10月學術演講會》

主辦單位：社團法人臺中市大臺中醫師公會

協辦單位：國軍臺中總醫院

日期：113年10月06日(星期日)下午13時00分至16時30分

上課地點：國軍臺中總醫院-醫療大樓3樓電化教室

上課地址：台中市太平區中山路二段348號

### 課程表

時間	題目	講師
12:50至13:00	報到	
13:00至13:05	主席致詞	魏重耀 理事長
13:05至13:30	老≠老番癲	長頸鹿小兒科診所 陳俊嘉 醫師
13:30至14:30	幼童發展與健康：早期療育聯合評估	國軍臺中總醫院 (身心醫學科) 林明璋 主治醫師
14:30至15:30	淺談婦女尿失禁	國軍臺中總醫院 (婦產科) 梁心怡 主治醫師
15:30至16:30	兒童發展聯合評估服務介紹	國軍臺中總醫院 (復健科) 紀敬峯 職能治療師

#### ※ 本次課程申請以下學分 ※

- |                              |                    |
|------------------------------|--------------------|
| (1) 臺灣醫學會：專業課程2.4分、品質1.2分    | (2) 台灣內科醫學會：5積分    |
| (3) 台灣婦產科醫學會：B類1積分           | (4) 台灣外科醫學會：10積分   |
| (5) 台灣精神醫學會：2學分              | (6) 台灣家庭醫學醫學會：申請中  |
| (7) 臺灣兒科醫學會：申請中              | (8) 台灣復健醫學：1.5點(分) |
| (9) 臺灣專科護理師學會(護理師及專科護理師)：審查中 |                    |

◎護理人員參加者酌收費用100元(請於現場繳納)。

◎全程參與課程者，會後贈送精美餐點一盒。(中途離場，歉難發給)

◎請於113年10月02日中午前完成報名，俾備簽名單製作及確認餐盒數量。

◎當日本會不提供茶飲。請自備茶壺或水杯。

#### ◆ 報名方式 ◆

一、網站：[gtma.org.tw/學術演講/2024-10-06](http://gtma.org.tw/學術演講/2024-10-06) 項下

二、電話：04-25222411 楊小姐

# 課程大綱

## ● <幼童發展與健康：早期療育聯合評估>

林明瑋 醫師

本課程旨在全面探討幼童發展與健康的關鍵里程碑，涵蓋粗大動作、精細動作、語言發展、認知發展及社會情緒發展等多個重要面向。我們將介紹各年齡段幼童在這些領域中的發展特徵，並討論影響這些發展的可能因素。課程中特別強調早期療育及聯合評估的重要性，通過多學科合作及全面評估，制定個別化的介入方案，促進幼童的全面發展。通過了解這些重要發展里程碑，協助臨床工作者能更好的發現發展遲緩的兒童及其可能的原因，幫助照顧者在早期發現並干預發展遲緩問題，協助連結相關療育資源，讓發展遲緩兒能更早、更全面接受所需要的協助，並透過有效介入改善發展遲緩狀況。

## ● <淺談婦女尿失禁>

梁心怡 醫師

依據國民健康署 2013 年「國民健康訪問調查」顯示，臺灣 40-60 歲女性中有將近 20% 的人最近一年內有無法控制小便的狀況，其中將近 80% 是在咳嗽、大笑、打噴嚏或腹部用力的時候發生，但卻只有不到兩成的婦女有去尋求西醫治療。

在更年期尿失禁最常見的是應力性尿失禁，就是在咳嗽、打噴嚏、大笑或是搬重物時，會出現漏尿的情形；再來則是急迫性尿失禁，是突如其來的尿急感，想趕快去廁所，卻來不及而發生的漏尿；混和性尿失禁則是同時出現上述兩種狀況。

尿失禁的治療可分為「保守治療」，「藥物治療」，與「手術治療」，在輕微尿失禁時行為治療與骨盆底肌肉訓練的介入，多會有不錯的治療效果；針對症狀較嚴重的婦女，依照不同的類型在急迫性尿失禁可以藥物治療為主，以應力性尿失禁而言手術仍然是良好的治療選擇。

及早發現且積極介入治療，尿失禁並非老化過程不可治癒的必要之惡，讓婦女不再因尿失禁症狀，害怕出門影響社交活動，勇敢揮別尿失禁的困擾。

## ● <兒童發展聯合評估服務介紹>

紀敬峯 職能治療師

2023 年全台灣 6 歲以下幼兒「發展遲緩兒童早期療育服務個案通報」人數持續創新高，超過 3 萬 4 千人，與疫情前相比，人數成長超過 3 成。國健署補助地方政府設置兒童發展聯合評估中心 111 年計 52 家，服務 1 萬 9000 人，112 年度擴大為 75 家，預計可提供 2 萬 9000 人，加上地方補助之評估醫院，可服務達 3 萬 2000 人。然而早療評估量能不足的問題一直都存在，111 年仍有四成疑似發展遲緩兒童未完成評估，112 年雖然新增 23 家評估中心，仍無法完全滿足疫情後新增加的龐大需求。國健署表示，為應各界需求，113 年已納入衛福部優化兒童照護計畫，預計擴大補助計 89 家聯評中心，如加上地方補助之評估醫院，預計可服務達 4 萬人，並增加預算，提高評估費用及增加醫療服務誘因，以縮短評估等候時間及聯合評估完成時間，以讓發展遲緩兒童能及早進行療育。各醫院未來有更大的機會接觸到早療相關的業務，因此有必要對早療聯合評估相關的服務有統整性的認識。