

# 台灣青少年醫學暨保健學會 函

學會會址：40201 台中市南區建國北路 1 段 110 號  
通訊地址：10078 台北市中正區福州街 12 號  
婦幼院區第二醫療大樓 6 樓幸福 9 號  
聯絡人：章薇卿  
聯絡電話：(02) 23916470 分機 1803

受文者：如正本

發文日期：中華民國 105 年 3 月 17 日

發文字號：台青醫會峰字第 105007 號

速別：普通

密等及解密條件或保密期限：普通

附件：「105 年度青少年親善醫師初階培訓課程」及「105 年度青少年親善醫師進階培訓課程」簡章

本件於 105 年 3 月 23 日 15 時  
送達本局登記桌

主旨：本會將於 105 年 4 月至 7 月分別於中、東、南區辦理「105 年度青少年親善醫師初階培訓課程」，以及 8 月於台北市辦理「105 年度青少年親善醫師進階培訓課程」，敬請 貴局協助轉告周知。

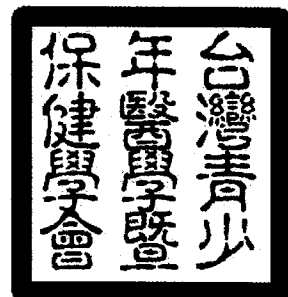
說明：

- 一、本會承辦國民健康署「105-106 年青少年親善醫師/門診」計畫，將於中、東、南區分別辦理「105 年度青少年親善醫師初階培訓課程」，時間地點如下：  
中區：4 月 17 日及 24 日，中山醫學大學附設醫院  
東區：5 月 29 日及 6 月 5 日，花蓮縣衛生局  
南區：7 月 24 日及 31 日，高雄醫學大學附設中和紀念醫院
- 二、並於 8 月 7 日及 14 日假台北市立聯合醫院婦幼院區辦理「105 年度青少年親善醫師進階培訓課程」。
- 三、課程簡章如附件，敬請 貴局協助轉告各級醫療院所及衛生所，歡迎欲加入青少年親善門診行列，或有志於青少年生育及預防保健服務之各專科醫師、醫護人員、心理輔導人員及社工報名參與。

正本：衛生福利部國民健康署、各縣市衛生局

抄本：本會專案組

理事長 詹其峰



保健科

收文:105/03/23



141050025692

有附件

**105 年度青少年親善醫師初階培訓課程****報名簡章****壹、緣起與目標**

社會觀感多認為青少年是健康的族群，並不需要優先的醫療健康照護考量，事實上青少年普遍對自我健康照顧的知能不足，可能有危害健康而不自知的行為、兩性與生殖健康議題的迷思，事故傷害致死更常踞 10-19 歲青少年十大死因之首。處於青春期的青少年存在著比想像中更多的身、心、社困擾，需要給予機會培養良好健康素養，有能力為自己取得適切而周全的健康照護資源；然而基於隱密性、經濟因素、既有道德價值觀、時間彈性，以及青少年專屬的醫療資源等因素，致使他們相對地較少有機會享用到合宜的醫療照顧。為因應此狀況，本會於全台各地推動青少年親善醫師/門診服務，並積極培訓青少年親善醫師，針對關心青少年生育及預防保健服務議題之醫師，提供青少年親善醫師培訓課程，包含各種青少年親善門診可能發生之青少年生理、心理及倫理等議題。

**貳、相關單位**

- 一、主辦單位：衛生福利部國民健康署
- 二、承辦單位：台灣青少年醫學暨保健學會
- 三、協辦單位：中山醫學大學附設醫院  
花蓮縣衛生局  
高雄醫學大學附設中和紀念醫院婦產部

**參、場次及時間地點**

場次	時間（均為週日）	地點
中區	4 月 17 日及 24 日	中山醫學大學附設醫院口腔醫學研究大樓 D07、D05 教室
東區	5 月 29 日及 6 月 5 日	花蓮縣衛生局 3 樓大禮堂
南區	7 月 24 日及 31 日	高雄醫學大學附設中和紀念醫院啟川大樓 6 樓第三講堂

**肆、報名事宜**

- 一、一律線上報名：即日起至各場次第一天前一週止，請至 <http://goo.gl/OuqM1p> 報名（請注意網址大小寫）。
- 二、報名成功後，報名系統將自動發送信件通知，若未收到通知，煩請來電或 email 確認。
- 三、團體報名：欲團體報名者，請先由代表人以個別報名登記，然後點選報名表下方的「團體報名（請點此處填寫）」，在這裡一一增加其他報名者的資料，每次增加一筆報名者資料後，要按下方的「新增人員」才會生效。

四、報名費用：報名費全免，並提供午餐；交通費用請自理。

#### 伍、對象

- 一、有志於青少年生育及預防保健服務之各專科醫師。
- 二、本案合作院所之醫護人員、心理輔導人員及社工。
- 三、各級學校健康中心護理人員及輔導室輔導人員。

#### 陸、課程內容

- 一、醫師初階專業課程：青少年醫學與保健總論、青春期發展及其相關疾病、青少年運動醫學、青少年危害健康行為防治、青少年情緒管理及壓力因應、青少年生殖健康、青少年未婚懷孕處遇、與青少年及家長之會談技巧等。
- 二、青春期生育保健諮詢員培訓課程—第一階段：從系統觀點看青少年性議題、個體性發展、如何與青少年談性。
- 三、各場次詳細課程表請至報名網站下載。

#### 柒、繼續教育積分及研習證明

- 一、本課程將申請臺灣青少年醫學暨保健學會、臺灣家庭醫學醫學會、臺灣兒科醫學會、臺灣精神醫學會、臺灣兒童青少年精神醫學會、臺灣婦產科醫學會、中華民國醫師公會全國聯合會、中華民國護理師護士公會全國聯合會，以及公務人員終身學習時數等繼續教育積分。
- 二、完成全部2日課程者，將發予青少年親善醫師研習證明，並具備青少年親善醫師/門診設立及接受補助之基本條件。
- 三、僅完成其中一日課程者，可獲得個人專業繼續教育積分，恕不發給研習證明。
- 四、完成本課程中「青春期生育保健諮詢員培訓課程—第一階段」者，可參加後續第二階段及第三階段的課程；完成全部三階段課程者，可獲得「青春期生育保健諮詢員」之認證，並於本案合作單位為青少年提供生育保健相關之會談服務及接受會談費用之補助。

#### 捌、注意事項

- 一、本案響應環保，參加課程請自備環保杯。
- 二、課程講義將於開課前5天寄至報名者email信箱，請各位自行下載列印。
- 三、課程聯絡人：黃雅婷小姐 電話：02-23916470 轉 1803
- 四、Email: [teens.77380025@gmail.com](mailto:teens.77380025@gmail.com)

## 105年度青少年親善醫師進階培訓課程

### 課程簡章

#### 壹、緣起與目標

社會觀感多認為青少年是健康的族群，並不需要優先的醫療健康照護考量，事實上青少年普遍對自我健康照顧的知能不足，可能有危害健康而不自知的行為、兩性與生殖健康議題的迷思，事故傷害致死更常踞 10-19 歲青少年十大死因之首。處於青春期的青少年存在著比想像中更多的身、心、社困擾，需要給予機會培養良好健康素養，有能力為自己取得適切而周全的健康照護資源；然而基於隱密性、經濟因素、既有道德價值觀、時間彈性，以及青少年專屬的醫療資源等因素，致使他們相對地較少有機會享用到合宜的醫療照顧。為因應此狀況，本會於全台各地推動青少年親善醫師/門診服務，並積極培訓青少年親善醫師，針對關心青少年生育及預防保健服務議題之醫師，提供青少年親善醫師培訓課程，除初階包含各種青少年親善門診可能發生之青少年生理、心理及倫理等議題外，更於進階課程深入探討青少年心理衛生以及未婚懷孕議題。

#### 貳、相關單位：

- 一、主辦單位：衛生福利部國民健康署
- 二、承辦單位：台灣青少年醫學暨保健學會
- 三、協辦單位：台北市立聯合醫院和平婦幼院區

#### 參、時間及地點：

- 一、時間：105年8月7日及14日（均為週日）
- 二、地點：台北市立聯合醫院婦幼院區第二醫療大樓7樓禮堂  
（台北市福州街12號）

#### 肆、報名事宜

- 一、一律線上報名：即日起至7月31日止，請至 <http://goo.gl/qYqSSj> 報名（請注意網址大小寫）。
- 二、報名成功後，報名系統將自動發送信件通知，若未收到通知，煩請來電或 email 確認。
- 三、團體報名：欲團體報名者，請先由代表人以個別報名登記，然後點選報名表下方的「團體報名（請點此處填寫團體報名資料）」，在這裡一一增加其他報名者的資料，每次增加一筆報名者資料後，要按下方的「新增人員」才會生效。
- 四、報名費用：報名費全免，並提供午餐；交通費用請自理。

**伍、對象**

- 一、曾參與青少年親善醫師初階課程，或欲加入青少年親善門診行列之各專科醫師。
- 二、本案合作院所之醫護人員、心理輔導人員及社工。

**陸、課程內容**

課程名稱	上課時間	講師/主持人
8月7日(日)/醫師進階專業課程		
報到	08:10 - 08:25	
核心能力前測	08:25 - 08:35	
開訓致詞	08:35 - 08:40	
青少年心理健康與精神衛生—青少年自殺防治、評估及處遇	08:40 - 10:30	吳佑佑醫師
青少年情緒管理及壓力因應 (II)	10:40 - 12:30	吳佑佑醫師
午餐/午休 12:30-13:30		
青少年未婚懷孕處遇 (II)—未婚懷孕諮詢/諮商	13:30 - 15:20	林麗玲社工師
與青少年及家長會談技巧 (II)—傾聽與同理心訓練	15:30 - 17:20	孫旻暉副教授
核心能力後測	17:20 - 17:30	
8月14日(日)/青春期生育保健諮詢員培訓課程—第一階段		
報到	08:20 - 08:40	
核心能力前測	08:40 - 08:50	
從系統觀點看青少年性議題	08:50 - 10:30	邱雅沂心理師
個體性發展(1)	10:40 - 12:20	邱雅沂心理師
午餐/午休 12:20 - 13:20		
個體性發展(2)	13:20 - 15:00	邱雅沂心理師
如何與青少年談性	15:10 - 16:50	邱雅沂心理師
核心能力後測	16:50 - 17:00	

\* 課程內容順序與講師安排若有更動，以現場公告為主，恕不另行通知 \*

### 柒、繼續教育積分及研習證明

- 一、本課程將申請臺灣青少年醫學暨保健學會、臺灣家庭醫學醫學會、臺灣兒科醫學會、臺灣精神醫學會、臺灣兒童青少年精神醫學會、臺灣婦產科醫學會、中華民國醫師公會全國聯合會、中華民國護理師護士公會全國聯合會，以及公務人員終身學習時數等繼續教育積分。
- 二、完成全部 2 日課程者，將發予青少年親善醫師研習證明，並具備青少年親善醫師/門診設立及接受補助之基本條件。
- 三、僅完成其中一日課程者，可獲得個人專業繼續教育積分，恕不發給研習證明（若醫師於今年初階訓練已上完青春生育保健諮詢員培訓課程者，得僅上醫師進階專業課程，並獲得研習證明）。
- 四、完成本課程中「青春生育保健諮詢員培訓課程—第一階段」者，可參加後續第二階段及第三階段的課程；完成全部三階段課程者，可獲得「青春生育保健諮詢員」之認證，並於本案合作單位為青少年提供生育保健相關之會談服務及接受會談費用之補助。

### 捌、注意事項

- 一、本案響應環保，參加課程請自備環保杯。
- 二、課程講義將於開課前 5 天寄至報名者 email 信箱，請各位自行下載列印。
- 三、課程聯絡人：黃雅婷小姐 電話：02-23916470 轉 1803
- 四、Email: teens.77380025@gmail.com

### 玖、交通資訊

外縣市與會人員搭高鐵或火車至台北車站可轉搭 2 號紅線往象山捷運列車，至中正紀念堂站下車，2 號出口，走路約 15 分鐘，路線如圖所示。

