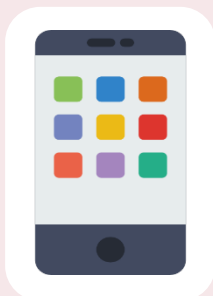




家醫計畫生活習慣評估量表填寫說明₁

生活習慣評估量表填寫

方法1



三高會員於**健康存摺**填寫生活習慣評估量表



醫師於**家醫大平台**查看並提供解析

方法2



診所提供量表予三高會員填寫並提供諮詢解析



診所將量表結果登錄至**VPN**



家醫計畫生活習慣評估量表填寫說明₂

✓ 方法1-生活型態評估量表填寫路徑-健康存摺

● 生活型態評估量表路徑：

登入健康存摺→點選首頁右上方的「小綠框」→選擇「其他加值服務」

The screenshots illustrate the navigation path to the Lifestyle Assessment Scale:

- Home Page:** The top right corner has a green box containing a menu icon.
- Other Value-added Services Menu:** The menu lists various services, with 'Other Value-added Services' highlighted by a red box.
- Other Value-added Services Page:** The page lists several services, with 'Lifestyle Assessment Scale' highlighted by a red box.



家醫計畫生活習慣評估量表填寫說明₃

✓ 方法1-家醫大平台查閱生活型態評估量表路徑

登入家醫大平台/個案健康管理列表/查詢/查看/生活型態評估

個案健康管理列表

最新消息

院所儀表板

P4P收案追蹤報表

健康管理成效統計

家醫評核指標

整合照護對象健康管控

P4P收案管理列表

P4P追蹤管理列表

個案健康管理列表

查詢疾病樣態 全部 檢驗項目 全部 查詢 身分證字號 [REDACTED] 查詢 讀取健保卡 下載表格

家醫收案會員ID	姓名	生日	最近一次HbA1c檢查結果(%)	最近一次HbA1c檢查日期	最近一次LDL檢查結果(mg/dL)	最近一次LDL檢查日期	最近一次UACR檢查結果(mg/gm)	最近一次UACR檢查日期	查看
E22####166	[REDACTED]	1993/03/28	5.3	2024/12/07	159	2024/12/07	-		查看

生活型態評估



家醫大平台

完成獎勵：40點/每位三高會員

(排除代謝收案個案)

支付門檻：50人以上，上限2萬點/診所





家醫計畫生活習慣評估量表填寫說明₄

✓ 方法2-生活型態評估量表填寫路徑-VPN

VPN登入/試辦計畫資料維護/收案會員健康資料or資料上傳查詢作業(批次)

生活型態評估量表各領域總分(附表)每個領域最高10分	
正向社會連結: 第 1、3、5、7、9 題的分數總和	身體活動: 第 13、19、22 題的分數總和
避免危害物質: 第 6、11、15、16 題的分數總和	睡眠及壓力管理: 第4、8、10、17 題的分數總和
營養: 第2、12、14、18、20、21 題的分數總和	
抽菸	○無○偶爾交際應酬○平均一天約吸10支菸以下 ○平均一天約吸10支菸(含)以上
喝酒	○無○偶爾交際應酬(每週1-2天) ○經常喝(每週>2天)
嚼檳榔	○無○偶爾交際應酬(每週1-2天)○經常嚼或習慣在嚼(每週>2天)

*填寫處位於收案會員健康資料(個人健康資料)基本資料下方