

臺中市政府衛生局 函

地址：420206臺中市豐原區中興路136號
承辦人：技士 吳嘉穎
電話：04-22289111#70263
電子信箱：hbtc02000@taichung.gov.tw

受文者：社團法人臺中市大臺中醫師公會

發文日期：中華民國115年3月16日
發文字號：中市衛保字第1150029439號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：

主旨：轉知衛生福利部國民健康署製作之懶人包、衛教單張及影片共5組衛教素材，並上傳至該署「健康九九+」網站，請各單位多加運用。

說明：

- 一、依衛生福利部據國民健康署115年3月13日國健婦字第1150460841A號函辦理。
- 二、旨揭衛教素材係以電子形式發行，主要適用對象為青少年族群，說明如下：

(一) 懶人包(計3組)：

1、《悸動青春頌》：

(1) 主題：針對「青春期性衝動因應」與「色情媒體識讀與拒絕能力」進行宣導與說明。

(2) 下載網址：<https://gov.tw/ZEs>。

2、《不需炫耀、不是比較》：

(1) 主題：引導青少年正視並反思同儕間常見的「性炫耀」現象。

(2) 下載網址：<https://gov.tw/EgK>。



裝
訂
線

3、《青春不迷路，幸福不MISS》：

(1)主題：引導青少年覺察與辨識性誘惑情境與潛在風險，並建立親密界線。

(2)下載網址：<https://gov.tw/qN3>。

(二)衛教單張：《給青少年的青春啟航GPS》

1、主題：引導青少年覺察性衝動與自我評估色情、性刺激的影響，提供同儕間性炫耀話術破解策略，及維護適當親密關係界線。

2、下載網址：<https://gov.tw/aSD>。

(三)衛教影音：《桃太郎尋親記》

1、主題：透過寓言化的情境，引導青少年深入思考「適齡生育」的重要性。

2、影片網址：<https://gov.tw/Mgx>。

三、檢附旨揭懶人包、衛教單張及衛教影音等教材之下載網址，供各衛生所及本市青少年健康促進服務友善機構運用；另請公協會協助轉知所屬會員旨揭相關資訊，俾利推廣。

正本：臺中市各區衛生所、青少年健康促進服務友善機構、社團法人臺中市醫師公會、社團法人臺中市大臺中醫師公會、台中市診所協會、社團法人臺中市大臺中診所協會、臺中市台中都診所協會

副本：

