

臺中市政府衛生局 函

地址：420206臺中市豐原區中興路136號
承辦人：約用人員 徐唯格
電話：04-22289111#70221
電子信箱：hbtcf00428@taichung.gov.tw

受文者：社團法人臺中市大臺中醫師公會

發文日期：中華民國115年3月6日
發文字號：中市衛保字第1150023916號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：

主旨：有關本局115年規劃辦理減重獎勵挑戰活動，敬邀本市加入「全民健康保險代謝症候群防治計畫」診所加入活動合作量測單位，詳如說明段，請查照。

說明：

- 一、為推動本市市民健康體位，提倡市民培養規律運動及健康飲食之良好生活習慣，預防代謝症候群，本局114年辦理「2025台中星燃計畫：終結超重挑戰」減重獎勵挑戰競賽活動，活動獲得市民熱烈響應，爰115年將延續辦理減重獎勵挑戰競賽，以提升市民身體活動量及強化健康管理識能。
- 二、旨揭減重獎勵挑戰競賽活動，執行方式簡述如下：
 - (一)參加對象：設籍臺中市，年滿18歲且BMI \geq 27(輕度肥胖)之市民。
 - (二)量測地點：
 - 1、本市30家衛生所及代謝症候群防治計畫合作診所。
 - 2、合作單位須設置電子式身高體重秤(身高量測可為機械式)，不可為機械式體重秤或黏貼於牆上之身高尺。

(三)活動方式：

- 1、符合參加資格之市民完成報名資料填寫後，至合作量測地點進行前測(包括量測身高、體重)，經系統驗證符合參賽資格，即完成報名及前測流程。
 - 2、於活動規定之後測時間內，再至指定合作量測地點進行後測，記錄體重減少情況。
 - 3、活動成果以減重公斤數百分比進行評比排名，於後測結果為成功減重者可進行排名獎勵，未獲得排名獎勵者可取得參加抽獎資格。
- 三、敬邀本市代謝症候群防治計畫診所(不包括衛生所)加入活動合作單位，協助民眾報名及活動前後量測事宜；另針對轉介減重活動之獎勵辦法，將另行於本局網站進行公告。
- 四、為利本局統整及製作活動相關資訊文宣供民眾查詢，請於115年3月13日下午5時前填寫意願表單(<https://reurl.cc/3krDAV>)，另將依合作名單於活動開始前提供活動相關說明。
- 五、如有活動相關問題，請逕洽本局業務聯絡人，電話：04-22289111保健科徐先生(分機70221)。

正本：社團法人臺中市醫師公會、社團法人臺中市大臺中醫師公會、台中市診所協會、臺中市台中都診所協會、社團法人臺中市大臺中診所協會

副本：

