

臺中市政府衛生局 函

地址：420206臺中市豐原區中興路136號
承辦人：科員 洪榆婷
電話：04-25265394分機2412
電子信箱：hbtcm01698@taichung.gov.tw

受文者：社團法人臺中市大臺中醫師公會

發文日期：中華民國112年9月15日
發文字號：中市衛保字第1120124655號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明三、五 (387140000I_1120124655_ATTACH1. jpg、
387140000I_1120124655_ATTACH2. jpg、387140000I_1120124655_ATTACH3. pdf、
387140000I_1120124655_ATTACH4. jpg)

主旨：轉知林靜瑜社會工作師事務所辦理112年「迷霧媽咪人生設計書」方案，預訂9月至11月辦理職人分享、職場體驗及故事徵稿等活動，請協助宣導鼓勵符合資格之對象踴躍報名參加，請查照。

說明：

- 一、依據臺中市政府社會局112年9月14日中市社婦字第1120131611號函辦理。
- 二、本府社會局為培力25歲以下非預期懷孕青少年，辦理旨揭活動，引導非預期懷孕青少年實際了解工作場域，同時梳理職涯規劃。
- 三、另，社會局之大里、烏日及豐原婦培中心預定9至11月辦理創業見習(附件1)、社區講師培訓(附件2)及美甲師證照培訓班(附件3)等相關課程，邀請業界專業講師與社工從旁輔導，增加邁入就業市場之能力。
- 四、各項活動宣傳文宣及明信片如附件，如有符合資格之對象，請掃描QRcode加入官方Line帳號洽詢，敬請踴躍鼓勵



非預期懷孕青少年參加。

五、請協助張貼「迷霧媽咪人生設計書」宣傳單張(附件4)。

正本：臺中市診所協會、臺中市大臺中診所協會、臺中市台中都診所協會、社團法人臺中市醫師公會、社團法人臺中市大臺中醫師公會、臺中市各區衛生所

副本：本局保健科



裝

訂

線

臺中市大里婦女及新住民培力中心

新手媽媽創業見習中

未預期懷孕婦女生涯方案

你是♥新手媽媽♥嗎？

自己照顧小寶貝的同時，是不是又對於經濟來源感到苦惱？

為了解決你的煩惱，我們規劃了一系列在家就能讓錢錢進帳的創業必備技能！

營運計畫表

BUSINESS PLAN

產品策略

PRODUCT
STRATEGY

商品攝影

COMMERCIAL
PHOTOGRAPHY

社群行銷

SOCIAL
MARKETING

職場實習

WORKPLACE
INTERNSHIP

日期：9/26(二)、10/6(五)

時間：9:00-16:00

地點：臺中市大里婦女及新住民培力中心
(臺中市大里區甲興路100號5樓)

電話：04-2280-0015分機13 曾社工



掃描QR CODE線上報名



臺中市
社會及家庭署
Department of Social and Family Services



迷霧

臺中市烏日婦女及新住民培力中心
112年社會創新及地方婦女培力發展深耕計畫

藍圖繪手-

繪出女子路，走出迷霧



本方案以教育、身心健康、生涯與就業等面向來幫助未預備厚實的迷霧媽咪更好地了解與培養自己，並以就業培力作為主軸導向，陪伴迷霧媽咪開拓人生的新道路。

✿ 職人培力，個人品牌打造，培養社區講師
(高時薪、高彈性、就近就業)

✿ 扎實的課程帶領及實際操作以及實習制度

✿ 音樂輔療及手作課程，和諧的課程授課氛圍

✿ 社工與專業師資手把手，與妳一起走出 女子 路

詳細內容
與報名資訊



① 限定臺中市之15-25歲未預備厚實少女

② 烏日綜合福利館(臺中市烏日區三榮路一段123號3樓)

③ 騰社工師04-2486-5363

主辦單位：臺中市政府社會局

承辦單位：林靜瑜社工師事務所

臺中市烏日婦女及新住民培力中心

(靜宜大學承接辦理)

廣告

指尖藝術師養成班

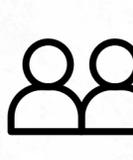
美甲技能培訓/職場見習/定期督導/市集擺攤

美甲師考照班

 8/27、9/3、9/17、9/24、
10/1、10/8、10/15、10/29、
11/5 共計九次

 上午9:00-12:00

 臺中直轄市指甲彩繪美容職業
工會(豐原區豐東路333號4樓)

 居住在台中市內15-25歲
已生育之青少女

*每次課程備有托育服務
托育地點待活動報名截止後公告



定期線上督導

 9/18(一)、10/2(一)、
10/30(一)晚上7-8點

 GOOGLE MEET

台中女子市集

11/18 下午1:00-4:00

台中英才公園

11/25、11/26 下午2:00-5:00在
台中美術園道

*參與擺攤的成員提供出席費。

職場見習

 9/3、9/17  下午1:30-4:30

 指尖藝術
(豐原區直興街233號)

*無托育服務、備有餐盒

*依職場見習時數，提供見習費。



課程期間所需耗
材由中心支應，
部分耗材及專業
器材由成員自行
購買

迷霧中的妳

人生設計書 陪你一起走出迷霧

懷孕後，你仍然是你自己。
面對徬徨不安的未來，我們絕對可以活得更精彩。
對於非預期懷孕的人生挑戰，
想要規劃自己的未來，邁向不一樣的道路嗎？
我們了解經歷非預期懷孕的你，在就醫、就學、就業的各項需求。
辦理自我探索、職涯分享和職場體驗等各項免費又有興趣的活動，
期待能陪伴您一起走過這段旅程。

服務對象：

居住於台中市內，
25歲以下非預期懷孕婦女

服務內容：

生涯探索工作坊 (8/12、8/19、9/2)、
職人分享會 (8/22、8/30、9/4、9/15)、
職場體驗、故事徵稿與分享

掃描獲取更多資訊

goforwardd123



主辦單位：



承辦單位：

