

# 110 年臺中市醫事人員戒菸服務訓練「核心實體課程」 報名須知

## 一、計畫緣起：

依國外實證研究，結合戒菸衛教及追蹤諮詢是最有效的戒菸介入，可提高戒菸成功率及戒菸服務之品質，為強化個案管理與衛教，特辦理「戒菸衛教人員」培訓課程，以培育具有專業醫事執照之戒菸衛教人員，增進其戒菸諮商能力及指導戒菸技巧之能力。以期提供民眾便利、優質之戒菸衛教服務，並建立國內菸害防制人員之聯絡網。

## 二、計畫目的：

- (一)各醫事相關人員接受戒菸服務訓練完整培訓課程(核心、專門、課外實務訓練)並經測驗合格後，授予認證並與衛生福利部國民健康署簽約辦理「戒菸服務補助計畫」，執行二代戒菸治療及衛教服務。
- (二)透過專業戒菸衛教師所提供的諮詢與衛教，有效提升吸菸者戒菸動機與意願，進而提升本市 6 個月點戒菸成功率。

## 三、辦理單位

指導單位：衛生福利部國民健康署

主辦單位：臺中市政府衛生局

承辦單位：台中慈濟醫院

協辦單位：臺中榮民總醫院

#### 四、辦理場次時間表

類別	場次	日期	地點	名額 (人)	備註
醫事人員 戒菸服務 訓練	核心 實體 課程	8/13(五) 08:30~12:00	台中榮民總醫院研究 大樓2樓第一會場	50	

#### 五、報名方式：

衛生局開辦之醫事人員戒菸服務訓練核心實體課程場次，採網路報名，若有報名額滿、課程取消或改期等情況，將電話通知。

- (一) 線上報名：自8月5日(四)起開放報名，採網路線上報名，報名者請至臺中市政府衛生局網站首頁(網址：[//www.health.taichung.gov.tw](http://www.health.taichung.gov.tw))「線上報名系統」；報名完成後，系統將自動寄送報名完成資訊至您的電子信箱，請密切注意相關訊息！

- (二) 若有報名相關疑義，請電洽 04-25265394 分機 3160 張小姐。

#### 六、課程注意事項：

- (一) 本訓練課程免報名費，恕無法提供停車費、餐盒；另為響應環保落實低碳生活，不提供紙本講義，並請自行攜帶杯具。
- (二) 將提供申請相關醫事人員(藥師及護理人員)繼續教育積分，並於課後一個月內協助學員上傳及登錄積分。
- (三) 為維護學分登錄之權益，填寫之資料請詳實登錄，避免發生誤植或遺漏之情形。
- (四) 因應嚴重特殊性傳染性肺炎影響，請注意以下事項再進行報名：
1. 有呼吸道症狀應盡速就醫在家休養，避免參加集會活動。
  2. 在14天檢疫及自主健康管理期間者，請勿參加。
  3. 額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ 、耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ 者無法參加。
  4. 參訓請配合量測體溫、洗手，並全程佩戴口罩。

5. 依中央疫情指揮中心規定，學員需配合據實回復旅遊史、職業別、接觸史等相關資訊，未配合者，將直接取消學員參訓資格。
6. 如遇疫情警戒升級之規範限制，本課程將改採視訊方式進行，課程前、後測試卷以 Google 表單進行評量，並依中央疫情指揮中心活動規範指引相關規定辦理。

## 七、參訓資格：

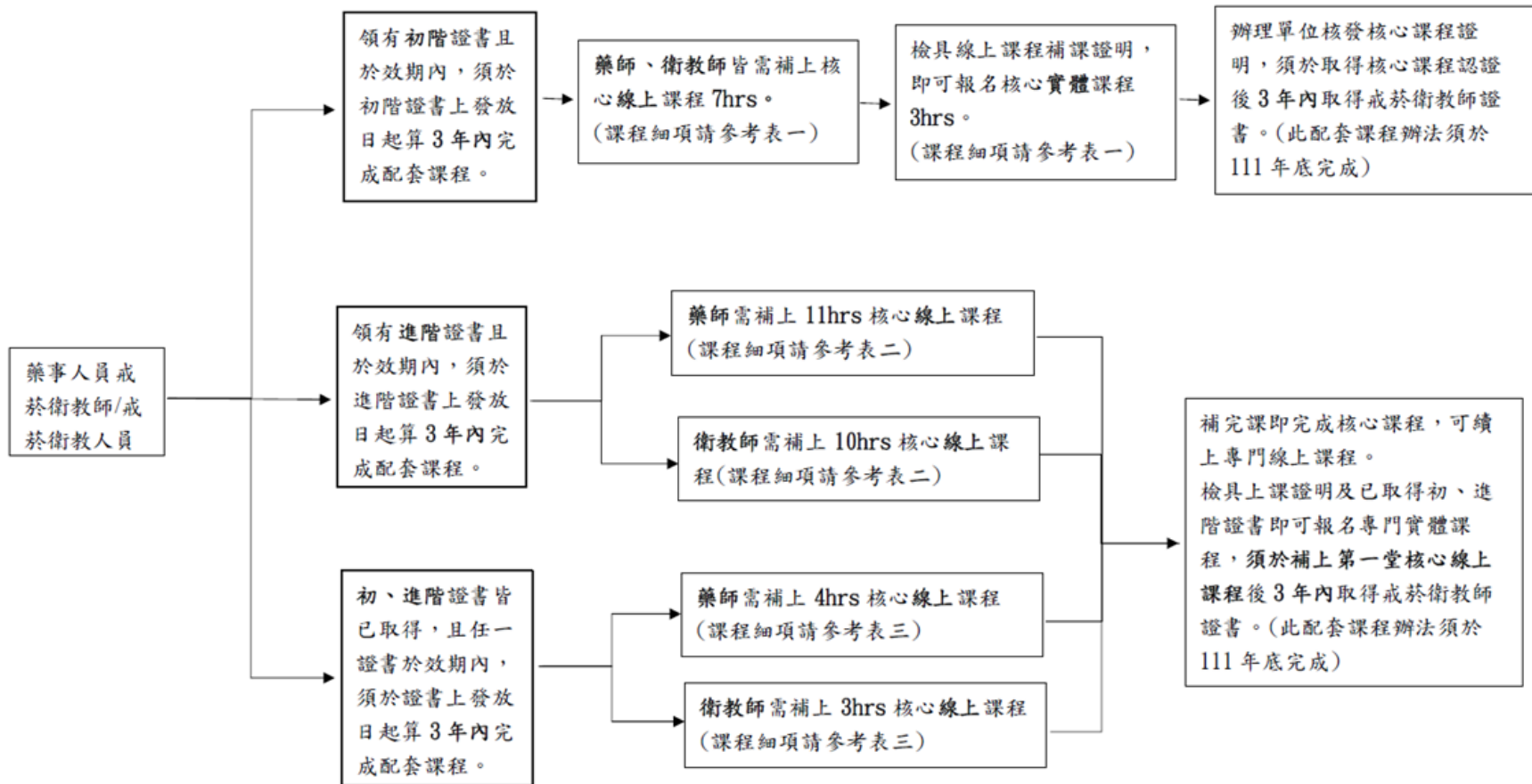
(一) 依國健署規定，已領有初階、進階證書或初、進階證書皆已取得，且任一證書於效期內，須於證書上發放日起算 3 年內完成配套課程，參訓資格說明如下：

1. 領有初階證書且於效期內，須於初階證書上發放日起算 3 年內完成配套課程：
  - (1) 補上核心線上課程後，檢具線上補課證明，即可報名核心實體課程。
  - (2) 核心實體課程通過後，辦理單位將核發核心課程證明(培訓日期為合格日)，並於證書上發放日起算 3 年內取得戒菸衛教師證書。
2. 領有進階證書或初、進階證書皆已取得，且任一證書於效期內，須於證書上發放日起算 3 年內完成配套課程：
  - (3) 補完課即完成核心課程，可續上專門線上課程。
  - (4) 檢具上課證明及已取得證書即可報名專門實體課程，須於補上第一堂核心線上課程後 3 年內取得戒菸衛教師證書。※註
3. 此配套課程須於 111 年底前完成，逾期不適用。

\*註：同時領有初進階證書之學員，已任一尚於效期內證書為準，須於 3 年內取得核心課程完訓證書。

- (二) 須持有國內醫事人員執業執照，並於健保特約醫事機構執業者。
- (三) 檢附衛生福利部國民健康署醫事人員戒菸服務訓練配套課程說明流程圖(如下圖)，請依國健署規定檢具核心線上課程積分紀錄明細證明，始得報名。

## 藥事人員戒菸衛教師/戒菸衛教人員戒菸服務訓練配套課程說明流程圖



## 藥事人員戒菸衛教師/戒菸衛教人員戒菸服務訓練配 套課程說明

為增進醫事人員參與意願及學習成效，本署調整藥事人員戒菸衛教師/戒菸衛教人員戒菸服務訓練課綱及認證方式，將原初、進、高階課程調整為核心課程、專門課程，課程內容由原全程實體課程調整為線上搭配實體課程，針對課程調整前已完成初階、進階或初、進階訓練的醫事人員，尚須補足以下配套課程後，視為完成核心課程：

表一、已完成初階訓練之學員需補課程內容：

	藥師	衛教師
線上 課程	二代戒菸服務與菸害防制(含電子煙及新興菸品) (1)	
	戒菸介入之實證基礎與戒菸指引(1)	
	如何引起個案戒菸動機及協助個案戒菸(1)	
	自我形象、壓力處理與人際關係(1)	
	成功規劃戒菸班課程及教材實務應用技巧(1)	
	戒菸諮詢技巧與案例解析(1)	
	如何規劃戒菸及辦理衛教活動(1)	
實體 課程	小組實作：如何增進個案戒菸動機及幫助病人堅持到底之實務操作(3)	
時數	共 10 小時(線上 7 小時，實體 3)	

表二、已完成進階訓練之學員需補課程內容：

	藥師	衛教師
線上 課程	二代戒菸服務與菸害防制(含電子煙及新興菸品) (1)	
	菸品的危害與戒菸的好處(1)	
	尼古丁成癮及戒斷症候群(1)	
	戒菸的藥物治療(1)	
	N/A	戒菸介入之實證基礎與戒菸指引 (1)
	健康生活習慣與戒菸(含運動與體重控制) (1)	
	戒菸衛教師在個案管理中的角色(1)	
	CO 測試儀操作指導(1)	
	戒菸的行為改變模式與策略(1)	
	自我形象、壓力處理與人際關係(1)	
		成功規劃戒菸班課程及教材實務 應用技巧(1)
	如何規劃戒菸及辦理衛教活動(1)	N/A
時數	共 11 小時(線上)	共 10 小時(線上)

表三、已完成初、進階訓練之學員需補課程內容：

	藥師	衛教師
線上 課程	二代戒菸服務與菸害防制(含電子煙及新興菸品) (1)	
	N/A	戒菸介入之實證基礎與戒菸指引(1)
	自我形象、壓力處理與人際關係(1)	
	成功規劃戒菸班課程及教材實務 應用技巧(1)	N/A
	如何規劃戒菸及辦理衛教活動 (1)	N/A
時數	共 4 小時(線上)	共 3 小時(線上)

#### 八、結訓資格：

- (一) 全程參與訓練課程，確實完成課前、課後簽到退。
- (二) 須完成課程前測測驗，並於課後參與後測測驗。
- (三) 後測測驗成績須達 70 分（含）以上者，始予提供繼續教育積分。

#### 九、附件(課程表)

# 110 年臺中市醫事人員戒菸服務訓練「核心實體課程」 課程表

- 指導單位：衛生福利部國民健康署
- 辦理單位：臺中市政府衛生局
- 承辦單位：台中慈濟醫院
- 協辦單位：臺中榮民總醫院
- 時間：110 年 8 月 13 日(五)8:30-12:00
- 地點：台中榮民總醫院研究大樓 2 樓第一會場  
(西屯區臺灣大道四段 1650 號)
- 課程表

時間	課程內容	課程時數 (分鐘)	授課教師
8:30-9:00	簽到、前測		
9:00-9:50	如何增進個案戒菸動機及幫助病人堅持到底之實務操作 I	50	台灣菸害防制暨戒菸衛教學會 陳佑禎 衛教師
9:50-10:40	如何增進個案戒菸動機及幫助病人堅持到底之實務操作 II	50	台灣菸害防制暨戒菸衛教學會 陳佑禎 衛教師
10:40-11:00	休 息		
11:00-11:50	如何增進個案戒菸動機及幫助病人堅持到底之實務操作 III	50	台灣菸害防制暨戒菸衛教學會 陳佑禎 衛教師
11:50-12:00	後測、簽退		