

杜絕禽流感

5要6不!

1.



肉、蛋類要熟食

2.



接觸禽鳥肉、蛋類
及其排泄物後，要
以肥皂澈底洗手

3.



發燒戴口罩速就醫，
並向醫師說明職業及
接觸史

4.



與禽鳥長期接觸者
施打流感疫苗

5.



均衡飲食，適當運動，
充足睡眠和休息

1.



不生吃禽鳥類

2.



不走私、不買來路
不明的禽鳥肉品

3.



不接觸、餵食侯鳥
及禽鳥

4.



不野放、不隨意
丟棄禽鳥

5.



不將飼養禽鳥與
其他禽畜混居

6.



不去擁擠空氣不流
通的公共場所

臺中市政府衛生局 關心您