

## 學術演講會

主辦單位：社團法人臺中市大臺中醫師公會

協辦單位：李綜合醫療社團法人大甲李綜合醫院

日期：108年12月08日(星期日)下午13時30分至16時30分

上課地點：大甲李綜合醫院-11F視聽教室

(台中市大甲區八德街2號)

## 課程表

時間	題目	講師
13:15至13:25	報到	
13:25至13:30	主席致詞	藍毅生 理事長 陳振昆 理事
13:30至14:30	預防痛風從日常飲食做起	腎臟科 鄭裕文 醫師
14:30至15:30	中風的急性期治療與後期之預防藥物	神經內科 張峻誠 醫師
15:30至16:30	糖尿病前期的預防	家庭醫學科 廖俊正 醫師

## ※以下學分申請中：

- ① 臺灣醫學會
- ② 台灣內科醫學會
- ③ 台灣家庭醫學醫學會
- ④ 中華民國內分泌暨糖尿病學會
- ⑤ 神經學學會
- ⑥ 臺灣護理學會

◎護理人員參加者酌收費用(請於現場繳納)

◎全程參與課程者，會後贈送精美餐點一盒。(中途離場，歉難發給)

◎請於12月06日中午前完成報名，俾備簽名單製作及確認餐盒數量。

◎當天請自備水杯。

## ❖ 報名方式 ❖

一、 網站：gtma.org.tw/學術演講/2019-12-08 項下

二、 行動裝置APP：臺中市大臺中醫師公會/活動模組/12月份活動

三、 電話：04-25222411 楊小姐

☞如您不需收到學術演講會「紙本」通知單，懇請撥冗至本會行動裝置APP/☰/選單/問

卷表單項下填寫。本會收到您的問卷回報後，將於109年01月起不再寄發「學術演講會」紙本通知單。

☞每月學術演講會通知固定刊登於網站及APP(請多加利用)。

如有任何疑問惠請來電詢問，謝謝您。(04-25222411 楊小姐)



☰/選單



# 課程大綱

## 第一堂 預防痛風從日常飲食做起

鄭裕文 醫師

痛風的發生與飲食息息相關，痛風的治療，除了飲食控制，藥物的選擇，也關係到病人痛風發作的頻率以及是否會留下併發症，病人除了關節被破壞之外，腎臟的損傷也於臨床上常見。精確的使用降尿酸藥物，不僅可以有效降低血中尿酸，也可以減少藥物的副作用發生機會。本次課程，以腎臟科的角度來看高尿酸的治療，希望可以讓各位醫界同仁有一些不同的收穫。

## 第二堂 中風的急性期治療與後期之預防藥物

張峻誠 醫師

中風影響社會家庭甚鉅，除了靜脈注射血栓溶解劑，目前由於血管內取栓術已有健保給付，若有急性中風的病患，應盡量協助病患於短時間內轉赴大醫院就醫，再者中風有其前驅症狀，該如何辨識？穩定後期該如何預防下一次中風？

## 第三堂 糖尿病前期的預防

廖俊正 醫師

糖尿病的定義為空腹血漿糖 $>126$  mg/dL或在口服75 g葡萄糖2小時後血漿糖 $>200$ mg/dL。若空腹血漿糖值為100-125mg/dL(稱為空腹血糖不良，impaired fasting glucose, IFG)或2小時葡萄糖耐量試驗之血漿糖值為140-199 mg/dL(稱為葡萄糖耐受不良，impaired glucose tolerance, IGT)，按定義尚不是糖尿病，但仍代表有葡萄糖代謝異常，稱為糖尿病前期(prediabetes)。

糖尿病前期代表肝臟、骨骼肌、脂肪等周邊組織有胰島素抗阻性，攝取利用葡萄糖的能力變差；為對抗胰島素抗阻性，胰臟 $\beta$ 細胞會分泌較多胰島素，希望將血糖值維持正常範圍內，此時屬高胰島素血時期(hyperinsulinemia state)。經過一段時間之後 $\beta$ 細胞功能會逐漸喪失，無法再分泌足夠的胰島素時，便形成第2型糖尿病，此時只有不到一半的 $\beta$ 細胞仍有功能。預防、逆轉糖尿病前期這樣做！4大保健要點非知不可

1. 定期檢驗血糖
2. 維持標準體重
3. 改變飲食內容
4. 養成運動習慣