

學術演講會

主辦單位：社團法人臺中市大臺中(GTMA)醫師公會

協辦單位：高峰藥品股份有限公司、台灣田邊製藥股份有限公司

日期：107年12月2日(星期日)下午13時30分至16時30分

上課地點：臺中市大臺中醫師公會(第一會議室)

(臺中市豐原區成功路620號4樓)

課程表

時間	題目	講師
13:15至13:25	報到	
13:25至13:30	主席致詞	藍毅生 理事長 邱國樑 常務理事
13:30至14:30	混合性血脂異常治療趨勢	中國醫藥大學附設醫院 黃偉師 醫師
14:30至15:30	老年人的疾病關懷- 三高及高尿酸	雲健骨科診所 許裕源 院長
15:30至16:30	Growing Challenge of Diabesity: The Role of SGLT2i	豐原趙內科診所 趙振順 院長

※核定學分如下：

- ① 台灣內科醫學會：5 積分 ② 台灣家庭醫學醫學會：3 點
③ 臺灣醫學會：專業課程 3.6 積分 ④ 臺灣護理學會：專業課程 3.6 積分

※學分申請中：

- ① 中華民國內分泌醫學會

※學分不核准：

- ① 中華民國骨科醫學會

◎護理師/護士參加者酌收費用 100 元(請於現場繳納)

◎會後贈送精美餐點一盒 ◎當天請自備水杯。

<課程大綱>

第一堂 混合性血脂異常治療趨勢

黃偉師 醫師

在臨床上肥胖、代謝症候群、糖尿病患者經常併有混合型血脂異常，他們的血脂指標中總膽固醇(TC)、低密度膽固醇(LDL-C)及三酸甘油酯(TG)偏高，而高密度膽固醇(HDL-C)偏低，針對這類病患，治療上有許多用藥選擇。其中statins 類藥物治療主要是減少LDL-C，無法有效改善HDL-C、TG、non-HDL-C、ApoB 等目標，僅能降低有限的心血管風險，殘留的風險(residual risk)仍然存在。

為了進一步改善殘留風險，除了考慮併用fibrate 或niacin 類藥物，陸續有藥物針對提升HDL-C 的品質或數量，或ApoA-I 等蛋白表現。目前這些非statin 類藥物臨床研究結果具爭議，引發我們思考這類藥物是否能有效改善心血管事件的風險。在2013 年加拿大糖尿病學會(CDA)治療指引、2014 年國際動脈硬化學會(IAS)治療指引、2016 年內分泌協會(AACE)等治療指引，仍持續肯定併用治療之臨床角色。每日臨床工作中，該如何治療血脂異常病患？我們需要多方參考血脂治療指引與臨床文獻，評估合適且務實的臨床準則。

第二堂 老年人的疾病關懷- 三高及高尿酸

許裕源 醫師

高血壓，高血脂，高血糖等三高疾病是現今老人疾病積極改善的目標，但現代人對於治療的認識，以及對治療的積極度，尤其是男性最為不佳。在這個族群中，尿酸的問題也特別嚴重，傳統飲食控制，以及藥物處方，患者的意願似乎不夠積極。

921大地震後，災區山坡地種植台灣本土種的肉桂樹取代檳榔樹以利保持水土，並照顧到農民的生計。台灣原生種土肉桂含有豐富高量的肉桂醛、類黃酮、丁香酚、土肉桂多糖類等各種成分，具有降低血糖、膽固醇、三酸甘油酯、改善胰島素及促進葡萄糖的代謝等許多對人體有益的效果。我們利用台灣土肉桂，來協助尿酸，三高數值的協助，進而達到保護老年人健康的目標。

第三堂 Growing Challenge of Diabesity: The Role of SGLT2i

趙振順 醫師

Canaglu 在DM 治療的角色，Metformin 後的首選，特別是Diabesity 的病患，因為Canaglu 具有：

- (1)Insulin Independent：不會增加體重，維持Beta Cell 功能，低血糖風險低。
- (2)心臟風險降低(3P MACE 14%、HHF 33%)並提供DM Primary Prevention 的好處
- (3)腎臟保護效果(延緩尿蛋白惡化27%)
- (4)降低中風的趨勢(13%)
- (5)持續體重改善的效果(SGLT1 抑制效果)