

學術演講會

主辦單位：臺中市大臺中(GTMA)醫師公會

協辦單位：裕利股份有限公司

日期：106年7月2日(星期日)中午13時30分至下午16時30分

上課地點：臺中市大臺中醫師公會(第一會議室)

(臺中市豐原區成功路620號4樓)

課程表

| 時間 | 題目 | 講師 |
|---------------|--------------------------------|------------------------------|
| 13:15 至 13:25 | 報到 | |
| 13:25 至 13:30 | 主席致詞 | 藍毅生 理事長 邱國樑 常務理事 |
| 13:30 至 14:30 | 何謂膀胱過動症、膀胱過動症的評估、膀胱過動症的治療 | 佛教慈濟醫療財團法人台中慈濟醫院 劉昕和 主治醫師 |
| 14:30 至 15:30 | 基層醫師對常見泌尿科疾病的認識 | 衛生福利部豐原醫院 李建達 主任 |
| 15:30 至 16:30 | The management of hypogonadism | 中山醫學大學附設醫院 陳順郎 主治醫師 |

※學分申請中-臺灣醫學會、內科醫學會、家庭醫學醫學會、
泌尿科醫學會、臺灣護理學會

◎護理師參加者酌收費用 100 元(請於現場繳納)，惠請攜帶執業執照。

◎會後贈送精美餐點一盒。◎當天請自備水杯。

醫療機構名稱：_____ 醫師姓名：要參加之醫師再行填入

專科：_____ 身份證字號：_____

姓名：_____ 護理師 身份證字號：_____

姓名：_____ 護理師 身份證字號：_____

1、為確定上課人數及簽到單製作，請於 6/30 中午前完成報名，謝謝您。

2、報名方式：網路 gtma.org.tw、傳真 04-25251648、電話 04-25222411

第一堂 何謂膀胱過動症、膀胱過動症的評估、膀胱過動症的治療

劉昕和 醫師

膀胱過動症(Overactive bladder)是常見但易被忽略的疾病，膀胱過度敏感、異常收縮，導致尿急、頻尿、夜尿、急迫性尿失禁，會干擾正常生活。

◎典型症狀

- 頻尿(frequency)：一天解尿次數 8 次以上。
- 夜尿(nocturia)：晚上起來解尿 2 次或以上。
- 尿急(urgency)：突然強烈想解尿的感覺，無法忍耐。
- 急迫性尿失禁(urge incontinence)：常在想解尿，來不及到廁所就尿出來。

這些症狀單獨或合併出現。診斷時，必須排除代謝性的因素(如尿崩症)或一些會導致泌尿道症狀的疾病。

◎治療的方法

1. 膀胱再訓練
2. 飲水控制與定時解尿
3. 藥物治療：目前市上治療膀胱過動症的新藥，治療效果佳，安全性高。
4. 改變飲食習慣：避免刺激性飲食。
5. 使用衛生護墊

第二堂 基層醫師對常見泌尿科疾病的認識

李建達 醫師

本次演講要針對基層醫師面對病人，常見的泌尿科疾病如前列腺肥大、結石及頻尿等三大問題應有的認識。首先，前列腺肥大的問題造成小便困難，第一線還是先使用上 α 1-blocker的藥物，第二線可以加上 5α -reductase inhibitor的藥物，目前已有兩者合一的產品了。另外結石治療除了看不同的部位及大小，可以使用體外震波碎石術或輸尿管鏡或經皮腎臟造瘻碎石的方法。近來另有軟式輸尿管鏡和雷射碎石的新利器，讓結石的治療更趨快速完備。最後，頻尿的問題困擾很多人，臨床上有新的藥物使用，可提供給大家參考。

第三堂 The management of hypogonadism

陳順郎 醫師

「睪固酮低下症」在中老年男性是常見的，也稱做「男性更年期」。在男性40歲以後，隨著年齡的增長，血清中睪固酮濃度約以每年0.4~2.6%的速率遞減。常見的症狀包括有性欲下降、勃起功能障礙、活力減退、情緒低落、及睡眠障礙等。目前有研究發現，當睪固酮不足時，除了會影響生活品質外，更會增加罹患勃起功能障礙、代謝症候群、糖尿病、骨質疏鬆與骨折、及心血管疾病等危險性。甚至有報告顯示，中老年男性如果睪固酮濃度較低者，在長期追蹤過程中會增加其整體死亡率與心血管疾病的死亡率等。因此近來學者認為，睪固酮低下症可能可以視為男性健康的警訊！有學者開始研究睪固酮低下症與代謝症候群之間的相關性，發現中老年男性的血清中睪固酮濃度越高時，其胰島素敏感性會越高，進而可能可以降低代謝症候群發生的危險性。