

# 永遠保持生命永續經營的續航力

慧開法師

我是台中出世，正港入台中人。住在那個東區，小時候唸成功國小，後來才搬到臺北去。那時我的外、公外婆是住在台中邱厝里郵政新村，寶覺寺附近，然後我的二阿姨住在西屯大魚池，不過那個地方現在已經變成很熱鬧、很熱鬧。

所以來到臺中就有種親切感，好，那我要講快一點，我這個 PPT 有 169 頁，本來有 200 多頁。不過你們不用緊張，我後面留一個 QR code、FB 網站，所以這個檔案是跟大家分享的，那我主要是講這個「永續經營生命的續航力」。

## 從探索宇宙的終極奧秘，到追求心靈的解脫自在

這是我對我人生的寫照，我跟大家講，我是屬馬的，民國 43 年次，今年是虛歲 70 歲。從探索宇宙的終極奧秘，就是當年為什麼要唸數學系，是抱著一種少年的浪漫情懷，要去探索宇宙的奧秘，所以要去唸數學，因為從古到今的所有的數學家、天文學家、物理學家、科學家都說這個宇宙是一個數學的結構，所以要了解宇宙奧秘要懂得數學的語言，這個對我很有吸引力，但是我後來發現，數學不能解決人生的方程式。

我的父親最早是在臺中清泉崗戰車部隊的，那時候指揮官是蔣緯國將軍。後來調到陸軍總部情報署。我在建中唸高三的時候，部隊演習時他視察，把腿跌斷了，就住進了臺北三軍總醫院，就前後住了 5 年了。還得了一個綽號叫「副院長」，因為沒有住院住那麼久的。我看盡了生老病死，最後我勸我父親下定決心把腿鋸掉，才保住一條老命，我們全家人在醫院度過了 4 個舊曆新年。你沒辦法想像，看盡了生老病死，所以後來開始研究佛學、研究宗教。

我是民國 58 年進建中，這個是 2010 年，畢業了 30 多年以後重聚會。然後，我是 61 年進臺大，這個 2011 年的重聚會。

生命的奧秘在哪裡呢？生命奧秘就蘊藏在我們對於死亡的參究跟體悟當中，所以我們要了解生命的奧秘，必須參究死亡，這是很有趣的。死亡的玄機是可以深化我們對於生命的探索跟體悟，所以我們不須要迴避死亡，而是要去探究死亡。

這是我的老師，博士論文指導老師傅偉勳教授。我們生死學研究所其實是他規劃的，但是，不幸的是，因為他後來手術，因為感染就過世了，而來不及回到臺灣。我那時候就說，我要把我的老師沒有實現的理想願望來幫他實現。

這個就是他在 1993 年的著作，《死亡的尊嚴與生命的尊嚴》，這本書是開啟了臺灣探索生死學的一個里程碑，這是後來的新版的。

## 現代生死學究竟是什麼？

什麼叫做現代生死學？現代生死學究竟是怎麼？我就很簡單的跟大家說，現代生死學的內涵跟精神。生老病死，就像春夏秋冬一樣，是一個大自然的旋律，自然旋律跟轉變機制，所以生死是生命一體的兩面。如果我們用正面健康的態度，坦然面對死亡，而

且要接受死亡。同時，我們從死亡的角度跟死後生命的角度，回過來看人生，回過頭來看生、老、病、死。那麼我們對生命就會有更上一層樓的體會跟領悟，我們的目的是什麼？不但要彰顯生命的意義價值，同時還要還要能夠更加能夠頤養老年，能夠照顧病痛，最後要安頓死亡。我們的目標——終極目標是要圓滿——不只是生命的品質跟尊嚴，還包括死亡的品質跟尊嚴。

### 「老、病、死、生」的深層意涵

星雲大師說「老、病、死、生」，欸，為什麼不說「生、老、病、死」，而說「老、病、死、生」呢？他有個深層的意涵。因為我們這一生的出生早就忘記了。你們還記得你幾歲的事情？通常，大概要四歲以後比較記得，能夠記得三歲的人已經很少了，如果你能夠記得兩歲的事情，那麼根據國際的研究，那你就會有前世的回憶。前世的回憶是從兩歲開始，但是到八歲以後就會忘記，這個是有研究的。我們這一世的出生早就忘記了，但是老化病痛是常相左右的。傳統說「生、老、病、死」，生是開始嘛，那死就是結束嘛，對不對啊？星雲大師將這個「生」放到「死」之後呢，意思就是說，死亡不是結束，還有未來的生命。所以這就表示生命永續的，所以生命充滿未來無限的機緣與希望。

### 從微觀的角度探索生命、死亡與生命永續的奧秘

那麼我們先從微觀的角度來探索生命、死亡與生命永續的奧秘，這個就是很妙的一件事，就是叫「生死流轉」，生命能夠延續啊，就是靠著這種機制——死亡與新生的玄機。我們先從細胞講起，細胞的生命週期與汰換機制，蘊藏了這個奧秘，我們能夠正常的生活工作，就是靠著我們體內細胞要不斷的死亡與新生。這樣的機制來維持，但是我們是不知不覺的。根據最新的研究，我們人體平均有 37.2 兆個細胞。每天有一百億到兩百個億的細胞會耗損、衰老、死亡，然後步入死亡，然後由新生的細胞來取代。欸！這是很玄妙的。所以每一個細胞的死亡與新生，還有它的生命週期、汰換速率，會因為其功能不同、組織不同，它的長短，會從數日到數百日不等，我們來看一下。

腸壁細胞五天就換新的，因為每天要吃喝拉撒。視網膜細胞，十天換新的，現在我們有個問題，因為 3C 產品使用得「傷重」（台語），所以眼睛的病變，變得很嚴重啊。然後皮膚細胞是三到四週換新的，紅血球要四個月換新的，肺泡細胞可以用一年。唯一不換的，從生用到死的，就是腦細胞跟神經元細胞，但是它會老化，所以會老年癡呆啊！

平均而言，我們細胞的新鮮度，根據醫學研究是平均七年。所以，我們肉體本身比我們所認知的「個人的自我」，是年輕很多的，但是我們絕大部分人是不知道這個內幕跟奧秘。所以，我們其實是有兩個年齡的，一個是你的「社會年齡」，你的 social age，還有一個 biological age，也就是你的「生理年齡」，生理年齡平均就是七歲。所以大家不要認為你老了，《金剛經》裡有一句話叫「無壽者相」，就是這個意思，所以不要認為你老了。我今年 69 歲，這是我的社會年齡，但是生理年齡其實是七歲，平均就是七歲。但是它會老化，他會衰退，那這種細胞的汰換機制，到了四、五十歲以後，就會開始遞減下滑。所以總有一天就像這樣子，會變成雞皮鶴髮，這是正常的啊！

按照這樣的趨勢，總有一天，我們整個身體的機能會到達一個叫做 inoperable，也就是「無法運作」的臨界點，那個是什麼？那個就是 natural death，就是「自然死亡」啊！所以「自然死亡」是什麼？自然死亡是一期生命唯一合乎邏輯跟大自然法則的「圓滿結局」。我走到全世界各地演講，我就說我們要接受一個圓滿的結局啊！你拒絕「自然死」，你就是自找麻煩啊，你就搞得不圓滿啊！

我們身體裡面的細胞不斷的死亡，汰舊換新的過程，就是身體健康的現象啊！生命能夠延續生長的奧秘啊！換句話說，凡是正常的、健康的細胞，它就會自然的衰老、死亡，然後汰舊換新，OK！萬一我們身體裡面有些細胞拒絕死亡，那樣就「代誌大條囉」（台語）！大家了解意思嗎？不但它自己不死，還要侵襲感染周遭其它細胞也一樣拒絕死亡，那麼它叫做什麼？它就叫 Cancer 嘛！Cancer 就是不死的細胞。Cancer 是什麼意思？這是拉丁文，是螃蟹的意思，螃蟹橫行霸道，所以洋人把這種癌細胞取名為“Cancer”，是很有趣的啊！所以癌細胞就是我們身體裡面拒絕死亡與新生的細胞，所以是很恐怖的啊！

在我們人的世界裡面，我們正常人都會死，不死的有兩種人，一種叫「仙人」，要修煉的。另外一種是什麼？妖怪、殭屍、吸血鬼，還有外太空來的異形。正常的人如果被殭屍、吸血鬼，或者異形咬了一口，就變成他的同類了嘛，對不對？那麼有人說，那我給仙人咬一口，那我不就變成仙人了！是嗎？仙人被你咬一口，他變凡人了，他被你污染了，他划不來呀！哈哈哈哈哈，對不對！他咬你一口，他划不來呀！OK，好。

所以呢，我們要瞭解生命的自然機制。死亡與新生是生命進行曲的一體兩面，所以從「細胞的死亡」到「個人的死亡」，其實是不可怕的。是「不死」比較可怕，是「死不了」才可怕，會死的，怎麼會可怕呢？對不對？如果「會死」可怕，你就不用「安樂死」啦。但是安樂死其實是一個非常愚蠢的死法，因為有更好的死法啊！所以我們要用平常心來面對死亡，接受死亡本來就是生命不可分割的一面啊！

所以從微觀的角度來看，細胞不斷的死亡與新生就是什麼？它就是一個 system，就是循環的一個 system 啊！它是自然的機制，而且是現在進行式啊！這就是生命樂章的奧妙與奧秘微妙的地方，不如此，我們的生命沒辦法運作啊！

### **建立生命不死的永續經營宏觀信念**

接下來談「永續經營生命的續航力」，不管從東方或西方文化傳統的觀點與立場來看，我們眾生的生命本來就是永續的，但是我們對於生命的經營卻沒有永續，生命本身是永續的，但是我們的經營沒有永續，而且往往還反其道而行。所以我們要重新認識生命內在本質，同時還要了解到「十方三世」的宇宙法界，要擴展對於我們自我生命的永續的經營，所以要建立生命不死、永續經營的一個宏觀的信念。

談到星雲大師，剛剛前面講了「老、病、死、生」，死了以後還有未來，星雲大師有關生命不死的解讀跟詮釋，生命是永恆的，也是無限的，不會死亡的，是不生不死的境界，不生不滅的存在，十法界流轉有無限的未來。那麼你會說，我們會死啊？人「會死」是因為肉體的關係，肉體是物質的結構，有使用年限，但是靈性的生命、佛性的生命是不死的。

星雲大師說：生命是個體的，也是群體的，相互有關聯的。這個道理很簡單，你寫履歷的時候，要有你的姓名、出生，你的家庭背景，你的學歷、經歷，然後你的社會歷練，所有這些都跟別人有關係。你不可能獨立存在這個世界，所以生命是個體的，也是群體的。

生命在輪迴裡就解脫了，沒有所謂輪迴的問題。欸！怪啦！「輪迴」和「解脫」是互相矛盾的啊！輪迴就不得解脫，解脫就超越輪迴，怎麼說：「生命在輪迴裡就解脫了」呢？這裡講的是菩薩道的境界，菩薩的境界。《維摩經》講：「眾生是菩薩淨土」，有眾生的地方，就是菩薩的淨土，所以菩薩沒有輪迴的問題。我們凡夫是「貪生怕死」又「醉生夢死」，這個羅漢他要「了生脫死」，不來人間，但是呢，他解脫了，我們眾生還沒解脫，菩薩不是哦！菩薩是要「出生入死」；就像觀世音菩薩「尋聲救苦」，地藏王菩薩說：「我不入地獄，誰入地獄！」所以菩薩沒有輪迴的問題。

生命是永續的，所以我們對生命的經營也要永續。肉體生命是有限的，但是心性生命是永續的。生命的流轉，生死交替，無始無終，所以「斷滅」——就是「絕對意義的死亡」，也就是「死了以後就灰飛煙滅了」，這是不成立的。一期生命的死亡，它不是個障礙，它能夠讓疲憊而困頓的生命得以暫時休息之後重新出發。就像老爺車，開不動了，就要換新車了，身體也是一樣。

所以，過了人生的賞味期，視茫茫、髮蒼蒼、齒牙動搖，腦袋又痴呆，活得很辛苦，所以呢，休息之後重新出發。所以「死亡」是什麼？死亡是我們無限的生命在跨越生死之際，所經歷的一種時空的轉換及歷程。所以從當世的角度來看，它是一期生命的落幕。從來世的角度來看，是要邁向下一期生命的一個嶄新的開始。沒有死亡的人生是不能忍受，這是 Kübler Ross 講的“Life without death is unbearable.”所以死亡本身不是問題，怎麼死，怎麼瀟灑地去來，這才是問題的核心。

### 人生的方程式如何可解

數學方程式比較容易，這個數學方程式大家應該很熟悉，這個是一元二次方程式  $ax^2+bx+c=0$  的公式解， $x = \frac{-b \pm \sqrt{b^2-4ac}}{2a}$ ，其中根號裡面的  $b^2-4ac$  是判別式，大家應該還記得，如果判別式大於零，它有 2 個實數的解，如果判別式等於零，有一個實數的解，如果判別式小於零，怎麼樣？就沒有實數的解，欸，沒關係，有 2 個虛數的解，也就是複數的解。

接下來談「人生的方程式」如何可解，人生的方程式啊，比數學方程式複雜困難很多。人生的方程式總結有十六個字箴言：「生老病死、生離死別、悲歡離合、恩怨情仇」。這個「恩怨情仇」最難解，所以現在以巴的戰爭啊，涉及的是什麼？就是「恩怨情仇」。大家知道不知道？阿拉伯人跟以色列人是同父異母的「親兄弟」呀，都是亞伯拉罕的子孫，拜的是同一個上帝啊，現在變成了仇人，人生的悲劇啊！

人生的方程式呢，你如果把它放在「一生一世」的範圍內，則此題無解呀！那要怎麼放？放在「十方三世」——有過去世、現在世、未來世，也不是只有一個小小的地球，這樣子，它才可能有解，而且可以帶來無限的希望。

數學概念給我們啟示，小學的數學課本裡面沒有「1 減 2」這個問題，1 不能減 2，為什麼呀？在自然數系裡面就不夠減啊！減出來不是自然數啦。小學課本沒有「1 減 2」這個題目，參考書會有，但是課本裡面沒有。所以要到整數系，在整數裡面呢，1 可以減 2，但是 4 不能除以 3，因為除了就不是整數，那怎麼辦？得到有理數系，在有理數裡面呢，8 不能開根號，要到實數系。但是在實數系裡面，負數不能開根號。

以上所談的是什麼意思？就是我們在自然數系裡面啊，這很多問題是無解的，所以要到整數系，整數系能夠解決問題多了，但是還是有很多不能解的，就要到有理數系，有理數系不能解了，要到實數系，到實數系不能解了，要到複數系，複數系不能解的呢，要到向量空間。

好，這是什麼意思？就是說，數學方程式有個很重要的概念，就是定義域(domain)，就是數系集合。就是你在低階的數系，或是定義域比較小的集合，看似無解的算式或問題，你把它放到高階的數系或定義域比較大的集合就有解了。

所以當一個數學方程式，有時候是看似無解，有時候不是方程式本身無解，而是我們給它的定義域太小了，就無解；所以一元二式方程式，它在實數系是不一定有解的，但到複數系一定有解。

同樣的道理，人生的問題也是一樣，你放在「一生一世」的那種生命，那種低階層次啊，是無解。你放在「三世生命觀」，就有解了。所以人生的視野的寬度跟高度決定生命的廣度跟深度，所以欲窮千里目，要更上一層樓。這是巴西的里約熱內盧，很有名的那個耶穌基督雕像啊！

### 三世生命觀的現代探索與解秘

過去講輪迴啊，講生死啊，就覺得很迷信，現在不是了，現在講輪迴、講生死，是在作科學研究。輪迴的觀點與說法是通於古今中外的，過去很多人都誤以為只有佛教才講輪迴，NO！不是的，但是佛教講得最透徹。這個字“samsara”原來是一個梵文—古代的印度文，現在變成英文了，已經收到牛津字典裡面。過去我們都一直誤以為說，全世界講輪迴的，只有東方的四個宗教：印度教、耆那教、錫克教、佛教，其實不然。輪迴說是通於古今中外的，古代西方講不講輪迴呢？講輪迴呀！從古希臘開始就講輪迴了。

這個就是數學無限大的符號，意涵為“Eternal Life”—「永恆的生命」，它有個名稱，很有趣，叫做“Ouroboros”，中文翻譯作「銜尾蛇」。「銜尾蛇」是什麼意思呢？這邊有個解釋：“The snake eating its own tail is an ancient symbol depicting the eternal cycle of life, death and rebirth.”就是一條蛇把自己的尾巴吞到肚子裡，這是一個古老的符號，描述「生命、死亡與來生」的永恆循環。我特別引述這個符號及概念，是因為這個概念不是從東方傳到西方的，而是西方自己本有的概念。

西方最早提倡輪迴的就是數學家畢達哥拉斯(Pythagoras, c.570 ~ c.495 BCE)，「畢式定理」就是因他命名的，他是輪迴說的提倡跟擁護者，所以他主張“The soul is immortal”「靈魂是不朽的」。有趣的是，畢達哥拉斯組織了一個數學會，他當會長，你要加入他這個數學會，有兩個基本條件：第一個，你要相信輪迴；第二個，你要吃素。他一方面研究靈學，一方面研究數學，他把數學跟靈學結合在一起，很有趣吧！好，那大家看他

的生卒年，他是公元前 570 到 495 年，然後他的理論和學說影響了誰呢？欸！影響了鼎鼎大名的柏拉圖(Plato, 428 ~ 348 BCE)。

柏拉圖的生卒年比他晚了 100 多年，算是後生小輩。畢達哥拉斯影響了柏拉圖，柏拉圖還把輪迴的理念寫到他的書裡面。這本書——他的代表作——叫“The Republic”，我們中文翻譯為《理想國》或是《共和國》，我有寫在我的書裡面。我簡單的說明，他這本書很多人沒有看啦，重點說，他其實是用對話錄的方式，他把他的老師蘇格拉底(Socrates, c. 470 ~ 399 BCE)請出來當書中對話的主角，跟當地的雅典人還有一些外邦人在書中對話，討論如何去建立一個理想的城邦(The Republic)。

理想的城邦有一個核心價值，這核心價值是什麼呢？就是我們現代人在講的“Justice”，要有正義啊。我們這個世間是沒有正義的，對不對？那麼你要有正義，正義不要講太抽象，我們要講得讓老百姓、阿公、阿嬤都聽得懂，很簡單，就是自古講的「善要有善報，惡要有惡報」。那麼問題來了，人生短短，百年不到，來不及報，怎麼辦？對呀！你這輩子來不及報啊，怎麼辦？來世要報呀！很有趣，我跟大家講，這本書一共有 10 個 Chapter (章)，他是在最後第 10 個 Chapter，最後一個 Chapter Ten (第十章)的“Conclusion”(結論)，講了一個輪迴的故事。這是什麼意思？這就是他的核心價值。大家懂嗎？大家都寫過論文的，最後的結論很重要啊！對不對？他居然在最後的結論，講一個輪迴的故事，很有趣的啊！柏拉圖不只是在這本書裡面講輪迴，在很多書裡面都提到。

## Reincarnation (輪迴轉世)說文解字

我接著跟大家說文解字一下，英文這個 Reincarnation 很有趣，跟他有關啊，有這麼幾個字。它的字根是“carn”，在拉丁文裡面是表示“flesh”「肉體」的意思。有幾個字跟它有關的，第一個“Carnation”，我們翻譯成「康乃馨」，“Carnival”我們翻譯成「嘉年華會”。“Carnivore”翻譯成「肉食性的」，“Incarnation”翻譯成「化身」，“Reincarnation”翻譯成「輪回轉世」。

我現在一個一個跟大家講，“Carnation”康乃馨是花的名稱，為什麼洋人把這個花叫做“Carnation”呢？跟「肉」有什麼關係呢？翻成中文「康乃馨」的音很好聽，它的意思如果照著英文字面翻譯，應該叫做「肉色的花」，英文叫做“flesh-colored flower”。為什麼呢？因為洋人覺得這個花的顏色，跟他們白人的皮膚(肉)的顏色非常接近，所以把它叫做“flesh-colored flower”，所以叫做“Carnation”，就是「肉色的花」，這就是它的原意，你查英文字典的原意。但是我們如果中文翻成「肉色的花」，覺得怪怪的，母親節送媽媽一朵「肉色的花」，不是很俗、很怪嗎？送媽媽一朵「康乃馨」不是很雅、很好聽嗎？這樣了解了吧！

“Carnival”嘉年華會跟「肉」有什麼關係？我告訴大家，自古啊，從古到今，東方西方，很多的民族文化就有所謂的「齋戒」，大家知道嗎？齋戒，中國古代就有「齋戒沐浴」啊！西方有沒有？有！我們現在臺灣不是很多那些外勞是「穆斯林」嗎？穆斯林他們每年回曆九月，從日出到日落是不可以喝水、不可以吃東西的。「齋戒」有個期限嘛，對不對？齋戒要結束了，叫什麼？叫做「開齋日」，開齋日他們要怎麼樣啊？要大

吃大喝啊，了解了嗎？開齋了，要大吃大喝，就叫做“Carnival”，字面的意思就是「吃肉大會」。這個在那本書“*Word Power Made Easy*”裡面有解釋，這不是隨便亂講的，我是有根據的喔。Carnivore 肉食性的動物。

然後，“Incarnation”，“in”是進入，“carn”是肉體，進入這個肉體叫做「化身」。這個字跟另外一個字有關係，就是這部電影叫“Avatar”「阿凡達」。大家看過這個電影吧！大概十多年前，2009 年的電影。這個“Avatar”是什麼意思？我告訴你，“Avatar”就是「化身」的意思。喔！你們現在恍然大悟了。你們有看過 Avatar 嗎？看過「阿凡達」，好，這張圖大家有印象嗎？這個叫做“Avatar Incubation Chamber”「阿凡達孵化室」，那個電影中不是有個主角嗎？他是坐輪椅的，對不對？他的哥哥出了意外死掉了，就找他弟弟，他弟弟原來是一名戰士，因為作戰受傷了就坐輪椅，但是他戰技很好，所以就把他送到外太空去，透過這個“Avatar Incubation Chamber”就把他的意識轉換成什麼？轉成這個外星人？這個外星人就是他的「化身」，就叫做“Avatar”。這樣大家了解意思了嗎？

我再講一個你就比較聽得懂，觀世音菩薩有三十二化身嘛，應以何身得度者，即現何身而為說法嗎？那個三十二化身，用梵文講就是“Avatar”。這樣聽懂了吧！喔，你看電影看了老半天都不知道，不過那個電影編劇很厲害，他用了一個“Avatar”，所以大家都覺得很有學問，如果他用英文“incarnation”，就沒有人要看了。

那麼，“re-”是“again”的意思，再來一次意思，所以“Reincarnation”就是「輪迴」，好，大家了解了它的意思。我為什麼要講這些？我目的是在說明“Reincarnation”這個英文字是他們西方本有的，不是從東方傳過去的。這樣大家了解意思了嗎？是他們在自己的文化傳統裡面，就具有這個概念了。

### 基督教與輪迴轉世

那很多人都問到基督教講不講輪迴？我告訴你，基督教講輪迴的喔，沒有排斥喔，早期的福音書是有輪迴轉世的記載的喔。耶穌基督本身是相信有輪迴的，這個在《馬太福音書》是有證據的。很遺憾的是，《新約》裡面有關輪迴的文獻被刪掉了，被誰刪掉了呢？被君士坦丁大帝刪掉了，那是一件很微妙的事情。君士坦丁大帝又是讓基督教合法化的。他在公元 313 年讓基督教合法化，注意喔，「公元」當然是說以耶穌基督出生的那一年算起，所以你要記得，你看在他前面那 313 年裡，基督教是非法的，是地下的，被抓到的這些基督徒是要用火燒死的，很殘酷的。

欸！後來羅馬帝國第一位讓基督教合法化的，就是這位君士坦丁大帝，那麼君士坦丁大帝為什麼要讓基督教合法化呢？當然是要利用基督教嘛！這張圖是什麼？這是君士坦丁大帝要御駕親征，帶兵打仗。中間這位就是君士坦丁大帝，然後他在大戰的前夕，看到空中出現了這個十字架，旁邊很多天使。後來他打了大勝仗，他認為上帝保佑，所以就將基督教合法化。

合法化有個問題，這個經典的內容，他有意見，所以他只留了四部《福音書》。我們一直以為，這個福音書就只有四部，其實不止。後來很多西方學者研究，福音書至少有 52 部，再加上其他的相關的經書，有 70 幾部，都不見了，為什麼？都被查禁了，細部的內容也被刪除了。過了 200 多年，到了公元 553 年，那這個時候，基督教的勢力已

經非常龐大，在這裡講的基督教就是天主教。

到了查士丁尼一世，召開第二次的基督教君士坦丁堡大公會議呢，就把輪迴判為異端邪說，徹底查禁，這個在歷史上可以查證的。我給大家看這張圖，然後在下面那三行小字是說：在公元 500 年到 1500 年之間，有 1000 年的黑暗時期，中世紀就有黑暗時期，“the Christian Church of Rome burned the Bibles along with their owners.”內容是什麼意思？就是說：羅馬天主教會不只是燒毀 Bible，不但要把查禁的經書燒掉，連同擁有這些經書的人也要一起燒掉，很可怕的！

這張圖是考古發現的經書，後來就有《Time 雜誌》的這個封面故事(cover story)，標題為“The Lost Gospel”「失去的福音書」，為什麼？被查禁了嘛！

如果你對這些有所了解，四部《福音書》是哪四部？約翰、路得、馬可、馬太，這四部福音書，我們一直以為只有這四部福音書。後來根據西方學者的研究，不止這四部，還有很多其他的福音書，但是找不到啊？

欸！結果呢，1886 年，在埃及的北部，一個基督教社區，它是傳統以來屬於基督教的一個社區，發現了一座公元十三世紀的古墓。哇！那些考古學家很興奮，發現古墓啦，挖掘下去，乖乖！墓主是一位古代的神父，抱在胸前的就是一部《福音書》，挖到寶貝啦！這部福音書一打開一研究，乖乖！是什麼福音書啊？不在四福音之內呀，the Gospel of Peter，叫做《彼得福音書》，欸？四福音之中，沒有《彼得福音》啊！

但是人家的研究，是有《彼得福音書》的，但是沒找到啊！終於被考古學家發現了。然後，陸陸續續發現了，什麼《彼得福音書》、《飛利浦福音書》、《湯瑪士福音書》、《瑪莉福音書》、《猶大福音書》，哇！一大堆《福音書》等等，考古都發現了。所以你現在如果有興趣，你上網去 Google，搜尋“The Lost Gospel”「失佚的福音書」，就會有一大堆《福音書》出來，而且還有 PDF 檔案，真的很有趣的，我跟你說。然後，我現在給大家看的都是西方人的研究喔，這些書我不是秀給你看看而已，我都有看過喔，而且我都有買喔，不是從網路上抓的喔，這些都是我自己擁有的書喔，我自己買的書喔。

好，大家看喔：Reincarnation - The Missing Link in Christianity. Missing 是什麼意思？我問大家：Missing 指的是你有的、還是沒有的東西？你原來沒有的東西，可不可以叫作 Missing？可不可以？不可以！你原來沒有的東西，不可以說是 Missing，你原來有的東西，後來遺失了，才可以說是 Missing。所以失去了的連結，在基督教裡面失去了的連結，就是 Reincarnation。

再看這本書“Lost Teachings of Jesus”《耶穌失去了的教導》，“Lost”是什麼意思？原來有、還是沒有？有！你出國旅遊，不管在飛機場、在火車站喔，你如果東西掉了，你要去「失物招領處」，在國外「失物招領處」是掛什麼招牌？“Lost and Found”。“Lost and Found”就是「失物招領處」，所以“Lost”表示原來有的，後來丟掉、遺失了，不是原來就沒有的。這本書的副標題：“Missing Texts, Karma and Reincarnation”，“Karma”就是佛教講的業、業力，以及“Reincarnation”輪迴，都是耶穌失去了的教導，有趣吧！

再看這本書“Reincarnation in Christianity”《在基督宗教裡面的輪迴》，副標題：“A new Vision of the Role of Rebirth in Christian Thought”，其意為「基督教思想裡面輪迴轉世角



色的一個新視野」。再看這本書“Why Jesus Taught Reincarnation”《為什麼耶穌教導輪迴》。再看這本書“May a Christian Believe in Reincarnation?”《一位基督徒可以相信輪迴嗎？》The answer is yes！

### 有關輪迴轉世的現代跨領域探索研究

這本書，我認為是很神奇的，它的書名“Beyond the Ashes”，“Ashes”是什麼意思？是指「骨灰」，“Beyond the Ashes”就是《超越骨灰之外》；副標題為：“Cases of Reincarnation from the Holocaust”，“Holocaust”這個字，大家要學、要知道，這個是納粹的大屠殺，納粹屠殺猶太人，叫做“Holocaust”，副標題之意為：「從納粹大屠殺投胎轉世的案例」。

最妙的一件事是這位作者本身是一位“Rabbi”，中文音譯為「拉比」。「拉比」什麼意思？天主教的神父叫做“Priest”，基督教的牧師叫做“Minister”，猶太教的教長就叫做“Rabbi”。所以他的身份就相當於天主教的神父、基督教的牧師或佛教的法師。這個大家了解意思了嗎？就是他的身份，他不但是猶太人，而且他是一位“Rabbi”。

活在今天的人，他有可能前世是死於納粹大屠殺嗎？結果這一位 Rabbi，他是美國人，但是他是猶太裔的，他提供了令人信服的證據，來支持這種看似不可能的現象。根據他做心理宗教輔導的案例，他找到很多個案的前世，就是在納粹集中營被迫害死掉了，然後轉世再來。然後，他們還記得前世的。這本書還談到什麼？談到來世，談到業力的治療，談到預言，這就是猶太教的教義。

接著這本書，從這個量子力學來談的，“Physics of the Soul”《靈魂的物理學》，講量子力學。這位博士 Goswami，他用一種清新又迷人、調皮又深刻的寫作風格，來使用量子物理學的语言及概念，用科學來證明輪迴跟生命不死的形上學理論，所以他在本書裡面，他要幫你了解宇宙實相的量子物理模型的複雜性，以及精神靈性與宗教傳統的永恆信念，他展示了科學靈魂之間，如何地不僅相容，而且是相互提供必要的支持。

### 有關輪迴轉世的現代學術性實際田野研究報告

有人問我說：輪迴能不能用科學證明？可以啊！可以用科學證明啊！這位伊安·史蒂文森教授(Ian Stevenson, M.D., 1918~2007)很有名的，你上網去 Google，有很多他的資料，他已經往生了。他在維吉尼亞大學任教，他不是研究宗教的，他是精神病學系的教授，他用科學的態度及研究方法跟驗證程序，來探索輪迴轉世的現象。然後他在全世界，畢生研究兒童自發性的前世回憶，一輩子累積了 3000 件的案例。他在 1996 年出版了這本書“Twenty Cases Suggestive of Reincarnation”《二十案例示輪迴》，就從他的研究的案例裡面挑了 20 個最有代表性的，出版了這本書，所以是最有權威的研究。

這些案例就是從印度、斯里蘭卡、巴西、美國阿拉斯加東南部，還有黎巴嫩等地田野研究的成果。這裡面當然印度和斯里蘭卡相信輪迴，但是巴西是天主教國家，黎巴嫩是伊斯蘭教國家。而且他這個研究是什麼？他這個研究是到世界各地去現場實地考察的哦。就像李昌鈺辦案一樣，要去實地檢驗喔，所以引起歐美學術界的重視。然後，他還有其他的著作，我要特別介紹這本書，真的很有意思，這些書我都有買。大家看好了，“Reincarnation and Biology: A Contribution to the Etiology of Birthmarks and

Birth Defects”，注意了，《輪迴轉世與生物學：對胎記與先天缺陷之病因學的一項貢獻》，他研究什麼？研究這個“etiology”，“etiology”就是「病因學」，探究「疾病的原因」。有關疾病的原因，他研究兩個主題，第一個主題是研究“birthmarks”，也就是「胎記」，第二個主題是研究“birth defects”，也就是「先天缺陷」。

這套書有兩大冊，每一冊都有 1000 頁，第一冊研究胎記，有 1000 頁；第二冊研究先天缺陷，也有 1000 頁，哇！不得了！但是呢，沒有人會去看啊，對不對？除了我們要做學術研究的才會去讀，所以他就把這兩大本書濃縮成為這一本“Where Reincarnation and Biology Intersect”《輪迴與生物學交會之處》。

我再講一個他研究的案例，很有意思。他遇到一個印度年輕人，這個年輕人說，他記得他的前輩子，而且還有名有姓，叫做 Maha Ram，然後他這輩子一生下來了，他的胸前就有這個胎記。他說他為什麼有這個胎記呢？因為他的前輩子被人家用散彈槍在胸口開了一槍，掛了。

一般人聽到這個，就當作說故事，你罔講我就罔聽(台語)，對不對？但是伊安·史帝文森教授不是，他就要去考察、考證，好，你前輩子住在什麼地方？家裡面還有什麼人？他真的帶隊到印度去追究，真的帶他到印度去，回到了當地，找到了警察單位，調出了驗屍報告，你說神不神？有沒有證據呢？就是像李昌鈺辦案一樣啊。這是他前世的驗屍報告，真的是被人家用散彈槍在胸口開了一槍。那麼你說這是不是科學？當然是科學啊！還有其它相關的，我就略過。

兒童前世的回憶有很多啊，生命的永續呀。所以三世生命觀，它有積極開放正面的意義，充滿了無限的機會與希望。所以，你在一世生命中，封閉思維架構，像是「生離死別到恩怨情仇」是無解的。你只有在十方三世的宇宙觀才有解，

## 生死輪迴是千真萬確的現象事實

### 20 世紀的真實輪迴故事

接著跟大家講一個真實的案例，你可能知道、可能不知道，在 20 世紀的一個真實輪迴故事，他的前世名叫 James Huston Jr. (詹姆斯·休斯頓二世)，1924 年生，1945 年作戰陣亡。這一世呢，1998 年出生，現在 20 出頭，一個帥哥，名叫 James Leininger (詹姆斯·賴寧哲)。看這張畫面，這是他小時候，中間是他的前世。他的前世是在太平洋戰爭開戰鬥機的，在航空母艦上開戰鬥機的。這是他兩三歲的時候畫的塗鴉，畫的是什麼？全部都是飛機在空戰，飛機跟軍艦在互相射擊。那有人就問他媽媽，你是不是給他看了很多戰爭片，NO！從來沒有看過，電視都不給他看那些東西，可是你看他的塗鴉！

事情的開始是這樣子，他在兩歲的時候，剛過兩歲生日沒多久，開始每天晚上做噩夢。嚴重的時候，一個禮拜連續 5 天，晚上呢，哇這邊驚聲尖叫，啊說“Plane on fire, plane on fire!”「飛機著火了，飛機著火了！」“Plane crash, plane crash!”「飛機要墜毀了！」驚聲尖叫又踢被單，媽媽很緊張啊！發生什麼事情啊？

後來小朋友說：「我的飛機著火了！」

媽媽問：「飛機為什麼著火呢？」

他答道：「被敵人擊中了。」

媽媽問：「誰擊中了你的飛機呢？」

小朋友聽了以後，表情很不耐煩，怎麼連這個都不知道，就沒好氣地回話：「Japanese! 是日本鬼子！」喔！原來是跟日本人作戰，那麼你是開飛機的。爸爸就問他：「那你開什麼飛機呀？」小朋友說：「我開的飛機叫做“Corsair”。」他爸爸一聽就矇了，不知道“Corsair”是什麼？就上網去搜尋，欸，還真的有一款飛機叫做“Corsair”，「海盜式戰鬥機」，是在二次大戰太平洋戰爭的美軍航空母艦艦載機，一般人都不知道啊！

然後他爸爸還是不相信：「是嗎？那你的飛機是從哪裡起飛的啊？」

小朋友說：「從一艘航空母艦，叫 Natoma Bay (那托馬灣號)。」

他爸爸一聽，就說：「Natoma? That sounds pretty Japanese! 聽起來像是日本味，日本味很濃啊！」

小朋友很不高興，說道：「No! It's American. 是美國的軍艦。」

他爸爸還真的上網搜尋，找到了 Natoma Bay，這艘航空母艦光榮退役。後來，他爸爸為了要證明他兒子亂講，就收集資料，在收集資料的過程中，知道這艘 Natoma Bay 軍艦上面退伍的這些官兵啊，包括飛行員、船員之類的，他們每兩年有個聚會。他爸爸就假藉說我要寫一本書跟你們的航空母艦有關的書，在 2002 年去參加聚會，主要是要收集資料。

然後，他就問兒子說：「那麼你不會一個人單打獨鬥嘛，你總有 body, body 的好朋友嘛！」小朋友說：「有！我有個好朋友叫 Jack Larsen。」還有名有姓的。剛開始呢，他爸爸以為 Jack Larsen 陣亡了，所以在陣亡名單裡面找不到他，後來發現這個人還活著，而且還聯絡上了。再過兩年，到了 2004 年，爸爸就帶小朋友一起參加 Natoma Bay 的聚會。

這張圖是什麼？這是他在收集資料的時候，找到的「James Huston 最後一次飛行戰鬥任務圖」。有一天小朋友看到這張地圖，他就跟爸爸講：我的飛機就是在這個地方被擊中的，爸爸聽了之後，嚇到了。後來小朋友還遇到他前世的二姐啊。

## 輪迴是一個生態系統

好，我講的重點在後面。輪迴是一個系統，它是一個系統，不識如山真面目，只緣身在此山中，我們身臨其境，卻不自覺的。我主要在講，也就是我講的重點，生死輪迴就是宇宙的一個真實的現象，你相信也好，不相信也好，它就存在，就像地心引力，你不相信它、相信它，都沒有關係，它就是存在！所以我要跟大家講重點，就是我們最後要保留精神體力，作為往生之用。你來生一定要去一個地方嘛！不管你高興不高興嘛，對不對？就像你高中畢業，你一定要有個出路啊！對不對？不管你高不高興啊，你生命要往前走啊！所以你要保持精神體力，作為往生之用啊！對不對？所以我們要接受「自然死」，要回歸大自然的生命機制，你要接受「自然死」，坦然面對，要早點準備，所以你不要有干預，不要有人為的不當干預，就像是 baby 要出生，也不要干預。

大家當然很怕死得會痛苦，為什麼死會痛苦？因為你干預，他就很痛苦嘛，你不干預就沒有痛苦了，而且你要保留意識清楚，讓你能夠正念現前。所以我說。不要浪費精神體力來對抗病魔跟死神，要好好活著，要準備往生啊。而且我們將來要走的時候，我

們身體會關機的，所以你沒有必要什麼斷食療法，沒有必要，也沒有必要安樂死，你本來就會死啊！我們最後不能給病人灌食喔，因為他的身體要關機了，為什麼要關機呢？因為你的身體關機以後，你的意識才能順利離開；你身體不關機，你的意識怎麼離開呢？現在大家瞭解這個意思嗎！好！而且這個醫學有研究的，自然死會有出現「臨終脫水現象」，會刺激腦幹分泌「腦內啡」，是有止痛的效果的。那麼萬一給他灌食、灌水，就破壞了這個機制啊，所以到最後死的很淒慘。所以我們要「求往生」，主要是要做什麼？就是你不要耗盡你的精神體力，因為你要跟阿彌陀佛連線啊，你耗盡就當機了，你沒有 Power，就當機了，對不對？

而且往生是一種行動，不是抽象名詞喔，是行動喔，所以真正的「捨報往生」，是一項自主的行動喔，所以他需要有動能，是這樣走的時候有動能。這個佛教講，你最後要跟阿彌陀佛連線，你要「感應道交」，你要有精神體力才可以的。不管你是要去阿彌陀佛，是要去耶穌基督那邊，你都要有精神體力啊。所以我這兩張圖很重要，就是我們最後要走的時候呢，你要跟阿彌陀佛連線，第一個你要有體力，就像你的手機要有電嘛，你沒有電怎麼連線啊？《觀無量壽經》講「九品往生」，越是上品生，精神體力要越充沛，這樣了解嗎？然後呢，光有體力還不行，還要有 WiFi 呀！你的頭腦要清楚，不能腦袋空空呀！那要怎麼跟阿彌陀佛連線啊？對不對？這樣了解嗎？

我可以跟大家報告，我的父母親走的時候沒有衰竭喔，意識清楚喔，看著阿彌陀佛的像，聽著我們定和尚的佛號，最後，頭腦清楚的，呼吸最後一口氣走的，我們兄弟覺得非常安慰。

### 結語：

我們要生死自在，瀟灑去來，你要有體力啊！不要說往生啊，我們活在世間，要壯遊山河，要遨遊世界，你沒有精神體力，連飛機都上不了啊，不是嗎？你要遨遊世界，你要 enjoy，你的精神體力要很充沛啊！何況是要到阿彌陀佛那邊去，對不對？所以很多人誤以為死亡就是終結，不是的！就像是過渡到下一期生命，所以我們要好好地預做準備，才不會迷失方向啊！

好，因為時間的關係，最後做一個總結。古代的慧開禪師說：「春有百花秋有月，夏有涼風冬有雪，若無閒事掛心頭，便是人間好時節。」他寫「春夏秋冬」，我說我要寫「生老病死」，第一首：「真誠擁抱生命，坦然面對老病，自在迎接死亡，永續經營來生。」第二首：「活得充實而精采，老得成熟而睿智，病得深思而豁達，走得瀟灑而無憾。」

這是我在三年前出版的《生命的永續經營》，有 50 萬字。我這個檔案跟大家分享，有一個 QR-code，我這張圖留下來，你就可以直接上網，連結那個 FB，然後把這個檔案給大家。抱歉，我耽誤一點點時間，還好啦，我覺得沒有超過一小時。

你們如果覺得還有興趣的話，可以再約我，可以再來講一次，我講更深入一點。我跟大家說，我父親住進三軍總醫院的時候是民國 60 年，我剛好在建中唸高三，一直到我大學畢業，所以我的大學生活就在臺大校園跟三軍總醫院之間穿梭，看盡了生老病死，所以我思考生死問題到現在已經 52 年了。然後，我做臨終關懷是從 1994 年開始。我

1987 年去美國念書，去到費城 Temple University，就跟傅偉勳教授，跟他寫論文。然後，也因為我的身份是法師嘛，我去到費城那邊，他們就要求我要跟他們開佛學講座啊，有中文班、英文班，然後他們說光聽不夠啊，你能不能教我們念佛啊？我說好，就開始念佛共修。光念佛不行，要打坐啊，好，又開始禪坐班。然後，又有人得了癌症，末期了，又開始做臨終關懷，接著做往生助念。所以從那時候開始，就開始在服務那些末期的臨終病人，一直到現在，差不多快 30 年了。

全臺灣的醫院，其實我幾乎跑遍了，基隆長庚、林口長庚、嘉義長庚、高雄長庚、臺北榮總、台中榮總、高雄榮總，還有很多，連澎湖國軍醫院我都有去，醫院我就跑遍了。什麼太平間、往生室、殯儀館、火葬場，我都跑遍了，所以我有很多的故事，而且不是只有幫人念佛，也幫狗狗念佛；不只有在臺灣，包括馬來西亞，包括日本、美國，所以我這邊有很多的故事，我找機會來跟大家分享。

我們兄弟四人，我是長子，我是大哥，我下面還有三個弟弟，我父母親最後那段時間，差不多有三個月，我們都全程陪伴。真的陪伴，沒有插一根管子，走的時候，意識非常清楚，很清楚的呼吸最後一口氣走的。我們當然不捨，但覺得很安慰。所以我有很多的秘訣，我不客氣講，真的！

很多人到了臨終，卡在那邊，走也走不了，好也好不起來。我去跟他們家人開導，他們接受我的這個秘訣，願意跟我配合，我跟大家講，平均三天就走了，平均三天，最多沒有超過一個禮拜。有的很神奇喔，6 個小時就安然的走了，所以我有許多心法秘笈，可以沒有條件的免費大放送，我不騙你。所以我們可以再約一個時間好不好？今天講到這邊，謝謝大家。

因為，今天必須執行，感恩慧開法師跟我們的這個開示，真的是智慧法語，我覺得是很透徹了，從「生老病死」，一個是比較灰色的，這樣子終結的概念，轉換成「老病死生」，變成是超越另外一個層次，在現實不可解的這樣子一個方程式，其實你要知道上到更高的一階來看，他就更透徹，而且可以找到生命的一個解決的道理，然後，所以今天非常感恩慧開法師。